

„BINE V-AM GĂSIT!"

După un an de absență motivată, maestra sportului Elena Leuştean a reluat activitatea gimnastică.

● Foto: P. ROMOŞAN

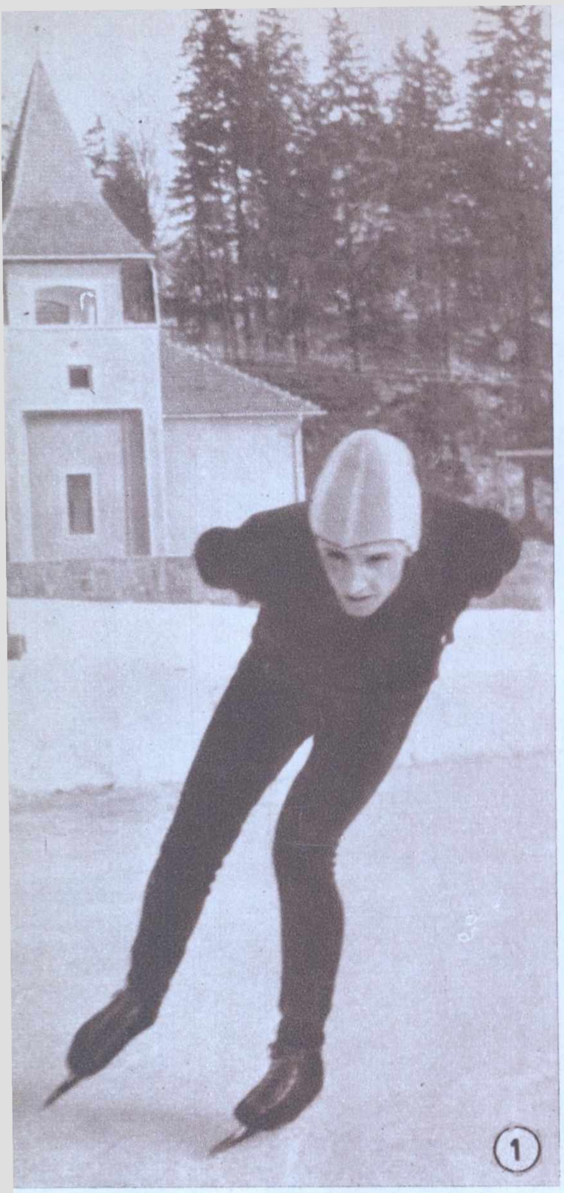
● CITIŢI ÎN PAGINA A VI-A REPORTAJUL REVEDERII

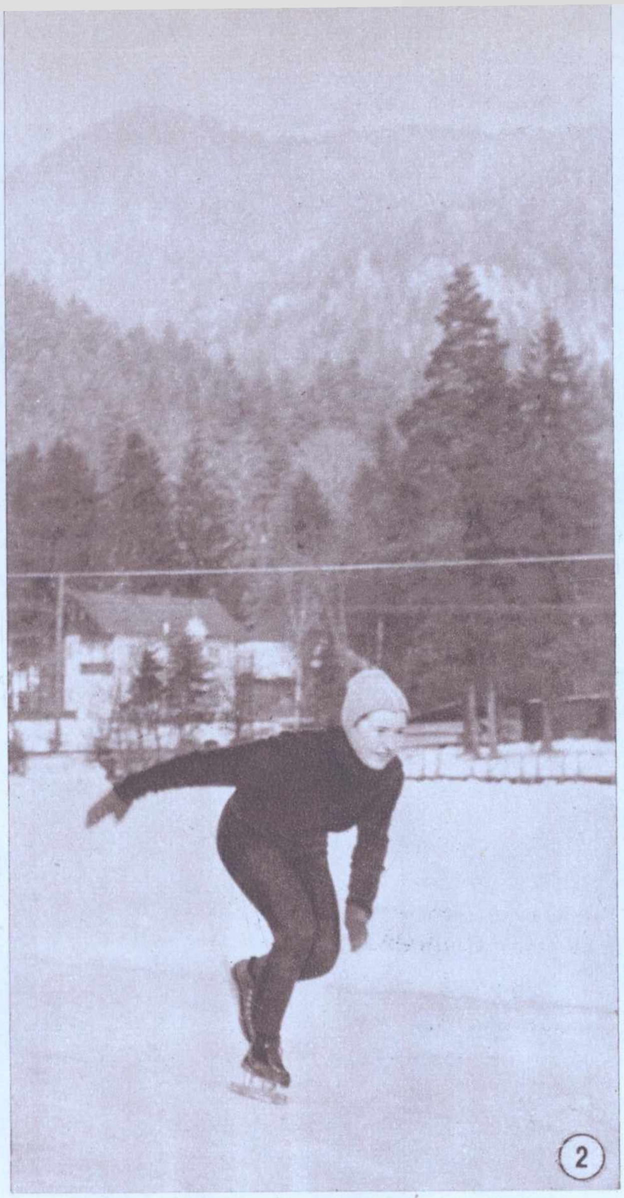
PROLETARI DIN TOATE ŢĂRILE, UNIŢI-VĂ!

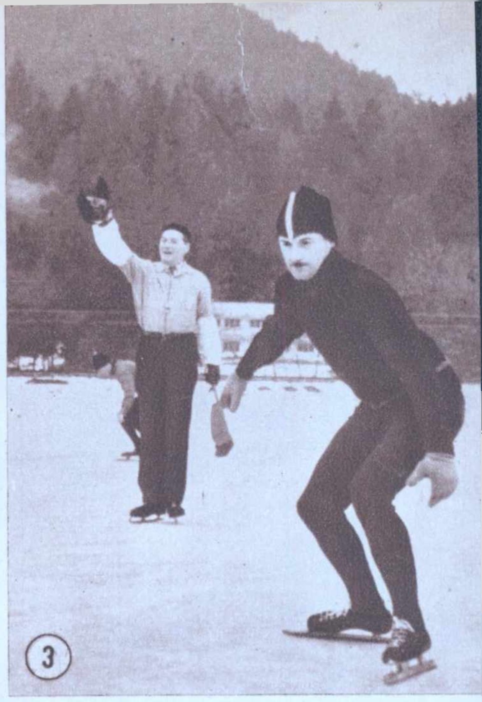
SPORT

REVISTĂ ILUSTRATĂ BILUNARĂ EDITATĂ DE UNIUNEA DE CULTURĂ FIZICĂ ŞI SPORT DIN R. P. ROMÎNĂ

Nr. 4 (99) FEBR. 1963 — Anul VI (XVI)









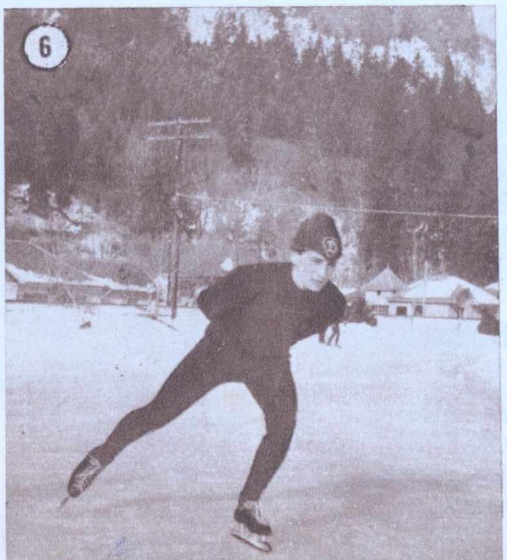
VITEZIŞTII

AŢI URMĂRIT alergările patinatorilor noştri vitezişti în campionatul republican? N-aţi fost la Tuşnad? Păcat! Iarna, Tuşnadul prezintă ceva din farmecul basmului, iar lacul Ciucaş, cu unda-i încremenită de ger este de un pitoresc indescriptibil. În plus, întrecerile viteziştilor în decorul bicolor al albului imaculat şi al verdelui pastelat al brazilor te subjugă pînă într-atît încît ajungi la un moment dat să trăieşti emoţiile curselor laolaltă şi în egală măsură cu cei ce zboară pe luciul gheţii. Pentru cei care n-au avut fericitul prilej de a fi martorii acestui important eveniment sportiv, am cules cîteva imagini pe care le prezentăm în această pagină.

Nu fără emoţii, Emilian Papuc de la Dinamo (foto 1) a reuşit să cucerească pentru a treia oară consecutiv titlul de campion absolut al ţării. Ne-a plăcut în probele pe distanţe scurte, dar ne-a decepţionat în cele pe distanţe lungi. În vizibil progres şi demnă de toate laudele a fost Maria Mathe de la Mureşul (foto 2). Studenta fruntaşă în anul II la medicină a cucerit titlul de campioană absolută la junioare în maniera unei veritabile maestre, iar ca o încununare a performanţei ei a îmbunătăţit şi recordul republican în proba de 3.000 m. Veteranul patinajului de viteză Zoltan Szekely (foto 3), antrenor al secţiei de patinaj Ştiinţa Cluj, datorită stilului său corect de alergare a fost la un pas de a urca pe podiumul învingătorilor în postura de campion. Această satisfacţie nu a putut-o avea, în schimb a avut alta, care l-a recompensat din plin: elevul său Ion Roşca (în fotografia nr. 7 Zoltan îl felicită), a cucerit titlul de campion la juniori categoria 17—18 ani. Succesul lui Roşca a fost cea mai aplaudată dintre toate victoriile. Foarte firesc, printre studenţii veniţi să-şi petreacă vacanţa la Tuşnad se numărau mulţi tineri clujeni (foto 4). Cel mai activ arbitru al campionatelor, alături de cronometrori, a fost arbitrul de la încrucişare (foto 5). Cu un fanion roşu şi cu unul alb, el a dirijat întregul campionat. Şi acum, iată-l pe Vlad Patraulea de la Dinamo (foto 6), autentică speranţă a patinajului nostru de viteză, campion la cat. 15—16 ani. După cum se poate vedea, doar stilul său de alergare mai lasă de dorit.

SORIN GHEAŢĂ









1



2

SPARTACHIADA DE IARNĂ ÎN SATELE BĂRĂGANULUI

MANTIA ALBĂ DE NEA e așternută, de multe săptămîni, peste cîmpia și satele Bărăganului, creînd o atmosferă plăcută pentru desfășurarea concursurilor sportive de iarnă. În aceste zile, pîrtiile și derdelușurile cunosc o animație deosebită. În același timp, în sălile de sport, la cluburile unităților agricole socialiste, ca și la căminele culturale, au loc atractive concursuri de haltere, trîntă, gimnastică șah și tenis de masă. Să poposim în sala de sport a căminului cultural din comuna Andrășești, raionul Slobozia. Aici are loc o„ zi sportivă" o zi a Spartachiadei de iarnă. Programul cuprinde întreceri la mai multe ramuri sportive. Să le urmărim.

...Atenție! Începem programul de gimnastică cu exerciții din cadrul complexului sportiv — anunță profesoara de educație fizică Verenția Ionescu. Și grupul de tinere colectiviste și eleve, aliniate în mijlocul sălii, prezintă pe rînd o serie de exerciții care sînt răsplătite cu aplauze. De un frumos succes se bucură mai ales piramidele pe care le prezintă apoi tinerele gimnaste *(vezi fotografia nr. 1)*. Dintre concurente se remarcă Ana Sandu și Lucreția Cîmpeanu din brigada legumicolă a G.A.C. Drumul Păcii ca și elevele Alexandrina Dragomir și Gusti Vasilescu. În continuare se desfășoară concursul „Cel mai voinic tînăr din comună", respectiv întrecerile de trîntă, ramură sportivă care se bucură de o largă popularitate în rîndurile colectiviștilor și mecanizatorilor. Pe parcursul întrecerilor, numărul participanților crește simțitor. *În fotografia nr. 2* vă prezentăm un aspect de la întrecerea dintre colectivistul Nicolae Ștefan și tractoristul Constantin Nache. Deosebit de atractiv este și concursul de haltere la care participă, de asemenea, numeroși tineri.

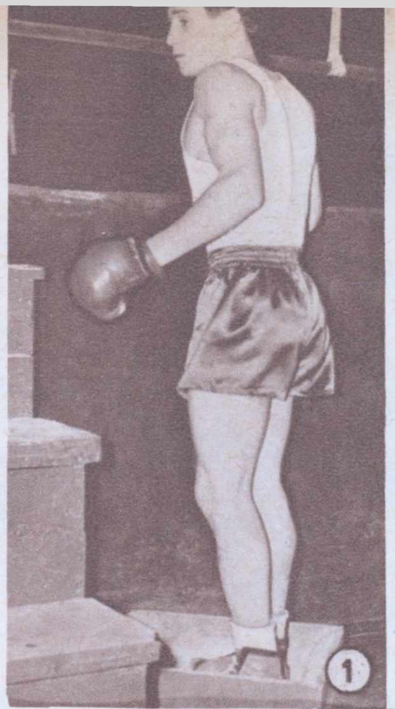
Un număr mare de concurenți sînt prezenți și la întrecerile de tenis de masă și de șah. Printre participanți întîlnim o serie de tineri care au făcut de curînd cunoștință cu aceste ramuri sportive. Un exemplu: Rădița Necula la șah *(fotografia nr. 3)*. La întrecerile de tenis de masă este prezent și președintele asociației sportive Energia — S.M.T. Andrășești, tov. Constantin Presură, care dovedește frumoase calități pentru sportul cu mingea de celuloid și, după rezultatele obținute, are mari șanse să cucerească primul loc pe comună. Dar, întrecerile continuă...

M. LAURIAN
Foto: GH. NEAGOE

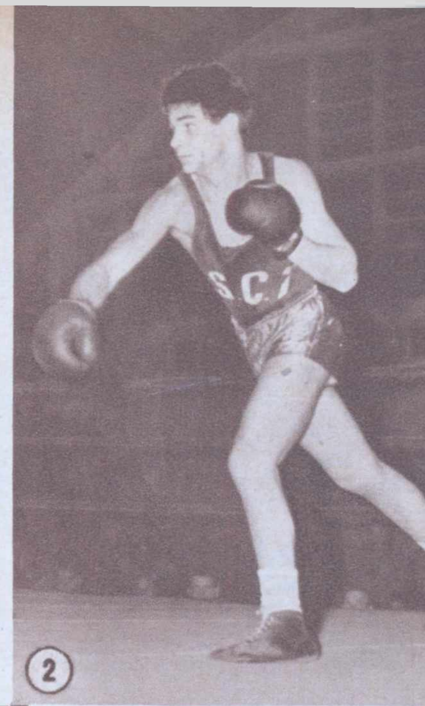


3

START ÎN CUPA EUROPÈI



1



2



3

ANUL ACESTA, o nouă competiție vine să înmulțească întrecerile dintre pugiliștii celui mai bătrîn dintre continente: Cupa Europei. Dacă tradiționalele Campionate europene au stabilit de-a lungul anilor cele mai bune individualități pugilistice, Cupa Europei va desemna cea mai puternică echipă.

Bine cotată pe plan european, reprezentativa de box a țării noastre va participa și ea la această întrecere. Peste cîteva zile, sportivii romîni vor întîlni în „primul rund" al competiției redutabila echipă a Poloniei. Desigur, pregătirile pentru această confruntare au început din vreme în ambele tabere. După turneul de selecție organizat la București, formația noastră a căpătat contururi clare. De data aceasta ne vor reprezenta atît boxeri consacrați de mult, cît și tineri care s-au afirmat în ultima vreme. Deși părerile noastre nu se potrivesc întotdeauna cu cele ale antrenorilor, credem că echipa romînă va avea următoarea alcătuire (în ordinea categoriilor): Constantin Ciucă, Puiu Nicolae, Andrei Olteanu, Florea Pătrașcu, Ion Dinu, Constantin Anton (Constantin Niculescu), Hardmuth Leöw, Ion Monea, Ștefan Cojan, Vasile Mariuțan (Mihai Ghiorghioni).

Fără îndoială că sportivii de mai sus sînt binecunoscuți de iubitorii boxului din țara noastră. De aceea, în rîndurile ce urmează vom spune cîteva cuvinte despre pugiliștii polonezi.

Antrenorul Felix Stamm **va prezenta la București o echipă alcătuită din cei mai în formă boxeri ai reprezentativelor poloneze A, și de tineret. Aceștia, rodați anul trecut în vreo zece întîlniri interțări, sînt desigur adversari dificili.**

La categoria muscă, culorile Poloniei vor fi apărate de Zbigniew Olech **de la clubul Pafawag Wroclaw. Are 23 de ani și a cîștigat anul trecut toate meciurile internaționale susținute. Printre învinșii săi: Geisler (R.F.G.), Fielitz (R.D.G.), Cserge (R.P.U.) și Davidescu (R.P.R.)**

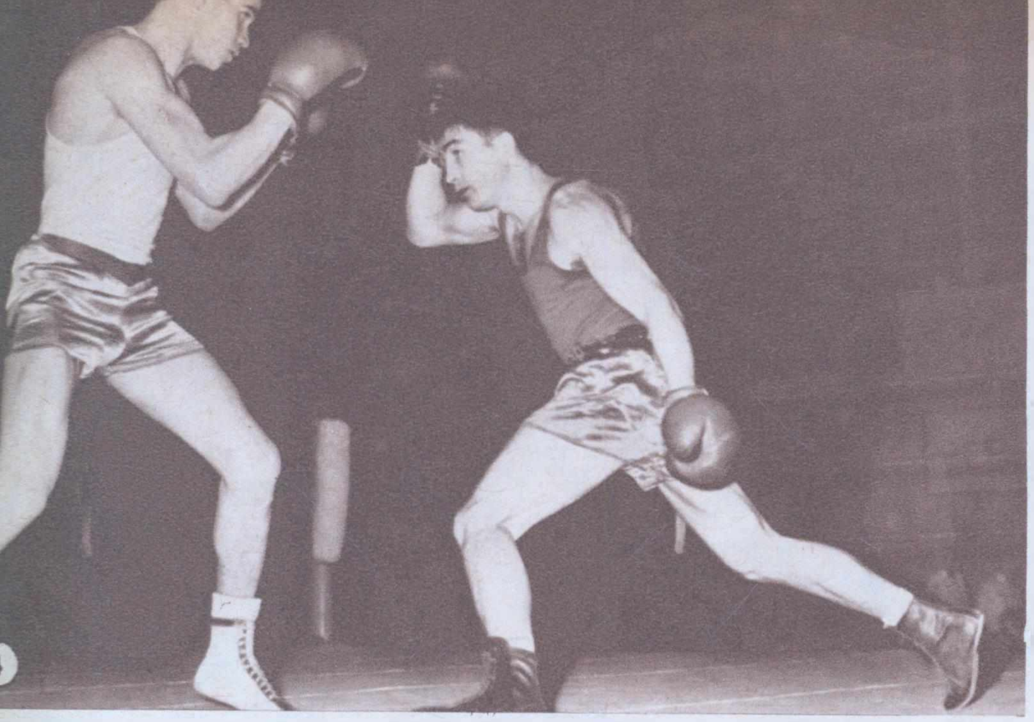
Se pare că medaliatul cu bronz la J.O. de la Roma, „cocoșul" Brunon Bending, pînă nu de mult titular în naționala Poloniei, nu va boxa la București. El a fost înlocuit cu tînărul Stanislav Zydaczek **de la clubul varșovian Legia. În vîrstă de 22 de ani, el s-a afirmat anul trecut printr-o serie întreagă de victorii, dintre care o amintim pe cea obținută în fața campionului olimpic, maghiarul Gyula Török. Este foarte mobil și posedă o gamă de lovituri variate și puternice.**

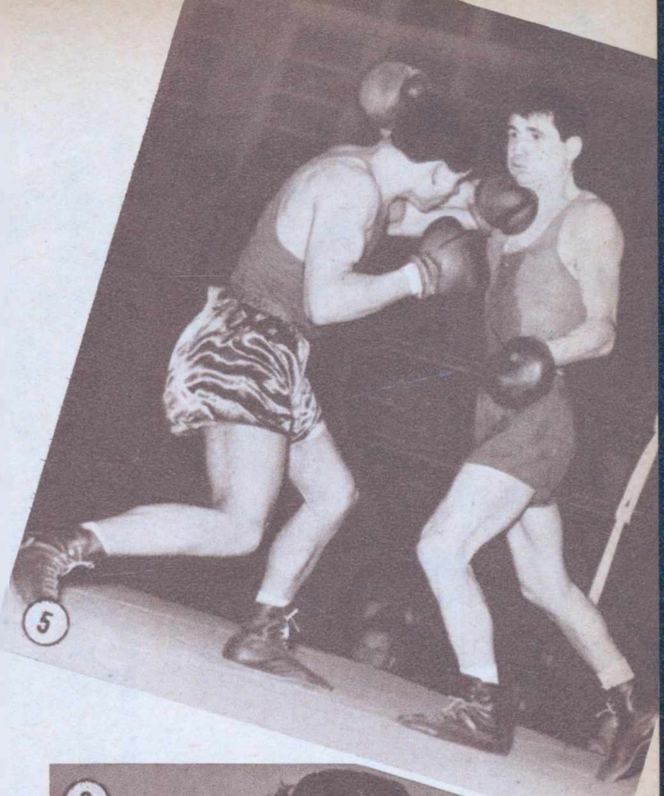
La categoria pană, un boxer cunoscut: Jerzy Adamski. **25 de ani, campion european (Lucerna 1959), medalie de argint la J.O. de la Roma.**

Josef Crudzien, **coleg de club cu Zydaczek, va evolua în limitele categoriei semiușoară. Are 23 de ani și este un bun tehnician.**

„Ușorul" Jerzey Kulej **împlinește la 1 martie 23 de ani. Cu experiența celor aproape 200 de partide susținute, el va căuta să țină piept campionului nostru Ion Dinu, proaspăt debutant în această categorie.**

La „semimijlocie", selecționerii polonezi se pare că îl vor prefera pe Josef Knut **(clubul Wybrzeze Gdansk), care în prezent deține o formă mai bună**





decît fostul triplu campion european Lezsek Drogosz.

Categoria mijlocie-mică: Helmuth Kuczmierz de la clubul Carbo Glivice. Boxer valoros, dar inconstant. Are 22 de ani.

Campionul european Tadeus Walasek, cunoscut publicului bucureștean, va boxa în limitele categoriei mijlocii. De reținut că sportivul polonez a susținut pînă acum peste 300 de partide.

Semigreul Zbigniew Pietrzykowski, triplu campion european, laureat al medaliei de argint la J.O. de la Roma, va boxa cu acest prilej pentru prima dată în țara noastră. Evoluția sa este așteptată cu deosebit interes. Toți amatorii de box sînt curioși să-l vadă pe învingătorul lui Gheorghe Negrea.

În sfîrșit la cea mai mare dintre categorii, echipa Poloniei îl va prezenta pe Wladyslav Jedrzejewski. Este cunoscut că în ultimii ani polonezii au fost deficitari la această categorie. Se pare că în sfîrșit au găsit un „greu" bun.

V-am prezentat pe scurt echipa pugiliștilor polonezi cu care ne vom întîlni în cadrul Cupei Europei. Cunoscînd valoarea boxerilor noștri și făcînd o comparație cu cea a adversarilor, putem desigur spune că favorita întrecerii este echipa R.P. Romîne. Și deci, să așteptăm cu optimism rezultatul „primei reprize" a duelului dintre antrenorii Ion Chiriac și Felix Stamm.

PETRE HENȚ

ÎN FOTOGRAFII:

① Un titular în reprezentativa țării — Constantin Ciucă — și...

② ...Un pretendent la locul deținut de el: Iosif Ötvös.

③ Aurel Iliescu rezistă cu greu la seriile lui Puiu Nicolae. Într-adevăr, Puiu este într-o formă foarte bună.

④ Andrei Olteanu (dreapta) — cea mai bună „pană" a turneului de selecție de la București.

⑤ Ion Dinu (stînga) a cîștigat detașat meciul cu Ion Marin, dovedindu-se a fi unul dintre cei mai buni „ușori" ai noștri. Poate chiar cel mai bun.

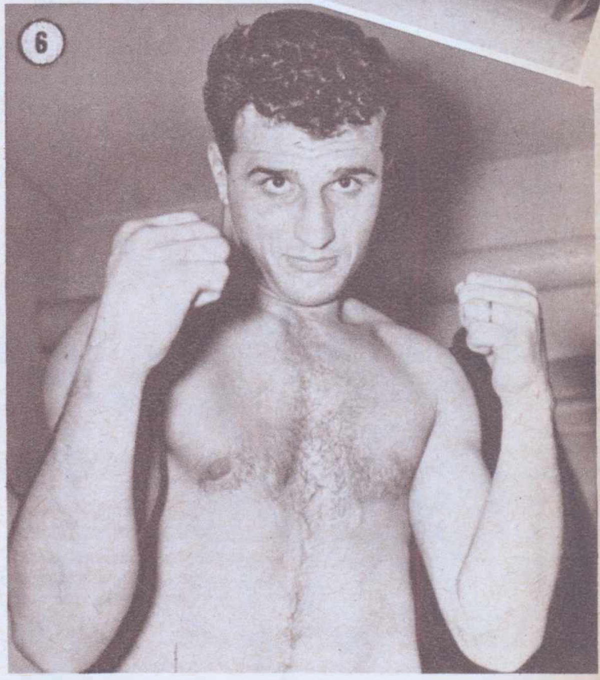
⑥ Un „semigreu" cu multe posibilități: Ștefan Cojan.

⑦ Polonezul Helmuth Kuczmierz, titularul categoriei mijlocie-mică.

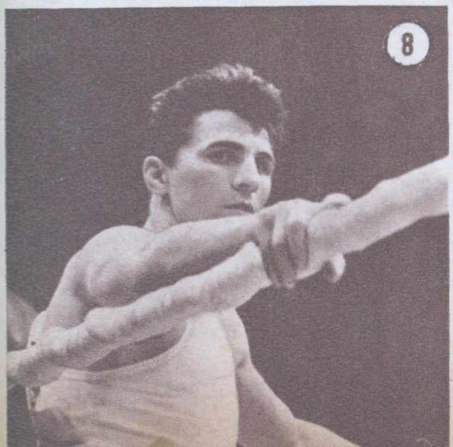
⑧ Campionul european Tadeus Walasek, adversarul lui Ion Monea.

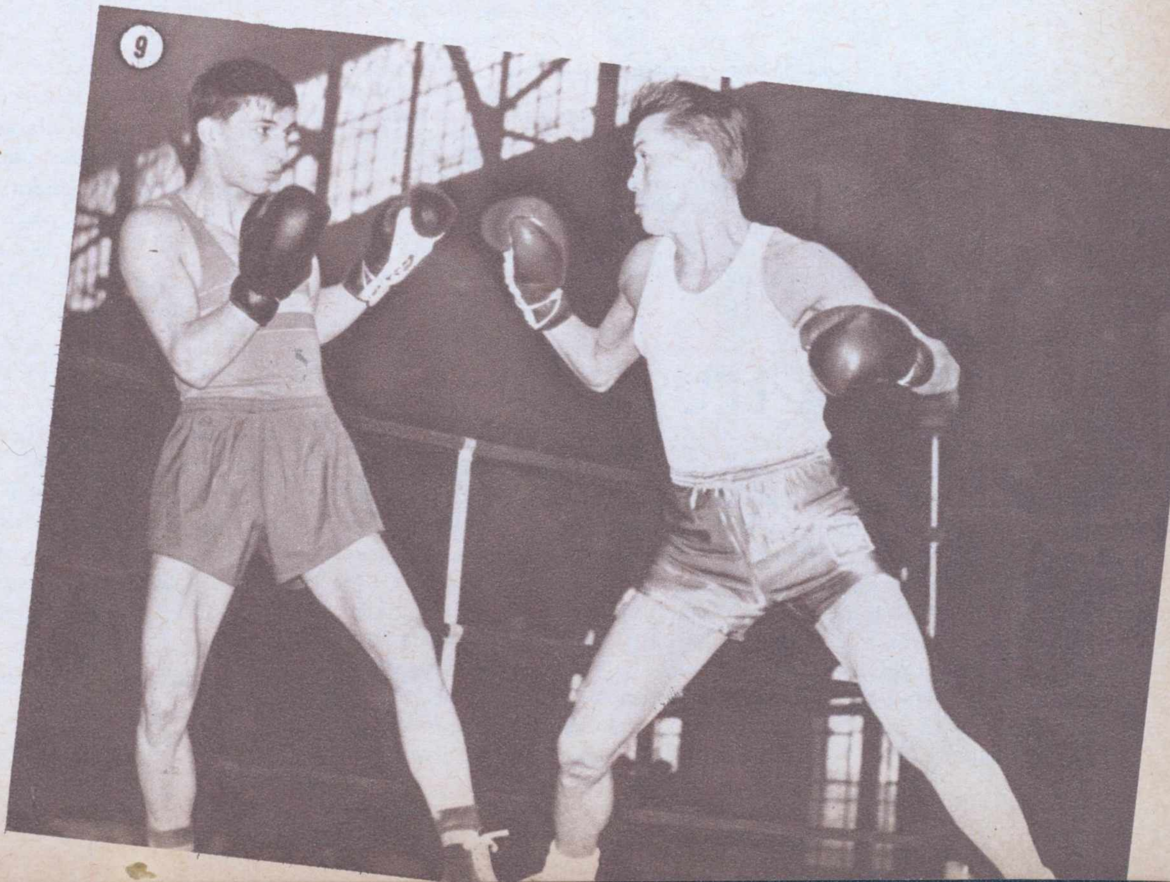
⑨ Anul trecut, în Polonia, Stanislav Zydaczek (dreapta) l-a învins pe reprezentantul nostru Constantin Crudu. Să-l vedem pe „cocoșul" polonez în compania lui Puiu Nicolae...

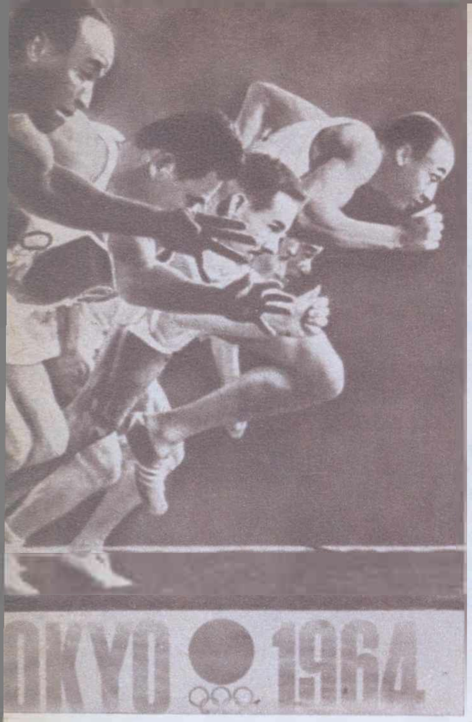
Foto: P. ROMOȘAN și C. A. F. — VARȘOVIA

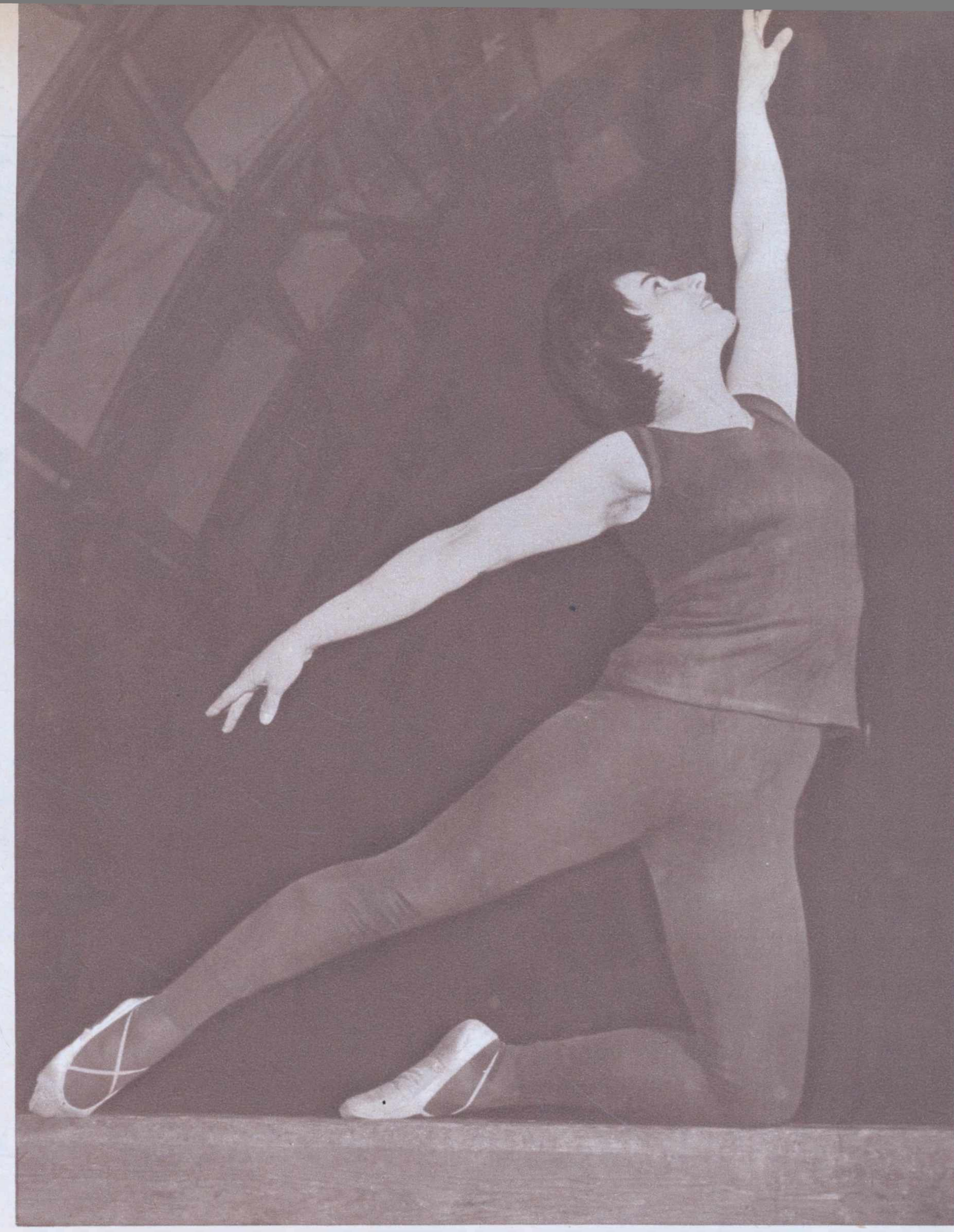












BULETIN OLIMPIC 1963 (4)

Astăzi vom poposi cîteva clipe în tabăra olimpică a gimnasticii noastre feminine. Ca şi toţi cei trei titulari ai buletinelor olimpice anterioare, gimnastele se numără printre sportivii care, la Tokio, vor avea de apărat un prestigiu olimpic cert: cele două medalii de bronz, pe echipă, cucerite la Melbourne şi la Roma.

Al patrulea buletin olimpic al revistei „SPORT" îşi va permite să nu se ocupe de întreaga noastră echipă de gimnastică, ci va consacra această pagină unui eveniment mult aşteptat: revenirea multiplei noastre campioane...

ELENA LEUŞTEAN

La 14 septembrie Lenuţa a devenit mamă. Şi aşa cum micuţa Tania, fetiţa Larisei Latînina n-a izbutit să încheie cariera sportivă a campioanei olimpice, nici Şerban n-a putut învinge... gimnastica.

Luna trecută Elena Leuştean şi-a regăsit prietenele şi a executat prima ridicare în braţe.

La început a fost greu. Lunga inactivitate şi transformările fiziologice formau un balast hotărîtor. Oricît ar părea de curios, medaliata noastră olimpică a reluat cu un mare efort de voinţă exerciţiile categoriei a II-a. Curînd însă a izbutit să promoveze la categoria I. În momentul de faţă maestra sportului Elena Leuştean se apropie de împlinirea categoriei I, iar pe la mijlocul lui martie va încerca să se apropie de exerciţiile măiestriei. Oricum, Elena Leuştean este decisă ca în cursul lunii mai să trateze de la egal la egal cu fostele şi viitoarele sale coechipiere Sonia Iovan şi Emilia Liţă.

Principala preocupare a multiplei noastre campioane este acum pregătirea fizică generală. Forţa şi mobilitatea, care au avut cel mai mult de suferit de pe urma lui Şerban, au nevoie de o atenţie maximă. Cît priveşte calităţile tehnice, ele s-au păstrat cu o uimitoare prospeţime, deoarece au fost mereu prezente în mintea acestei mari îndrăgostite de gimnastică.

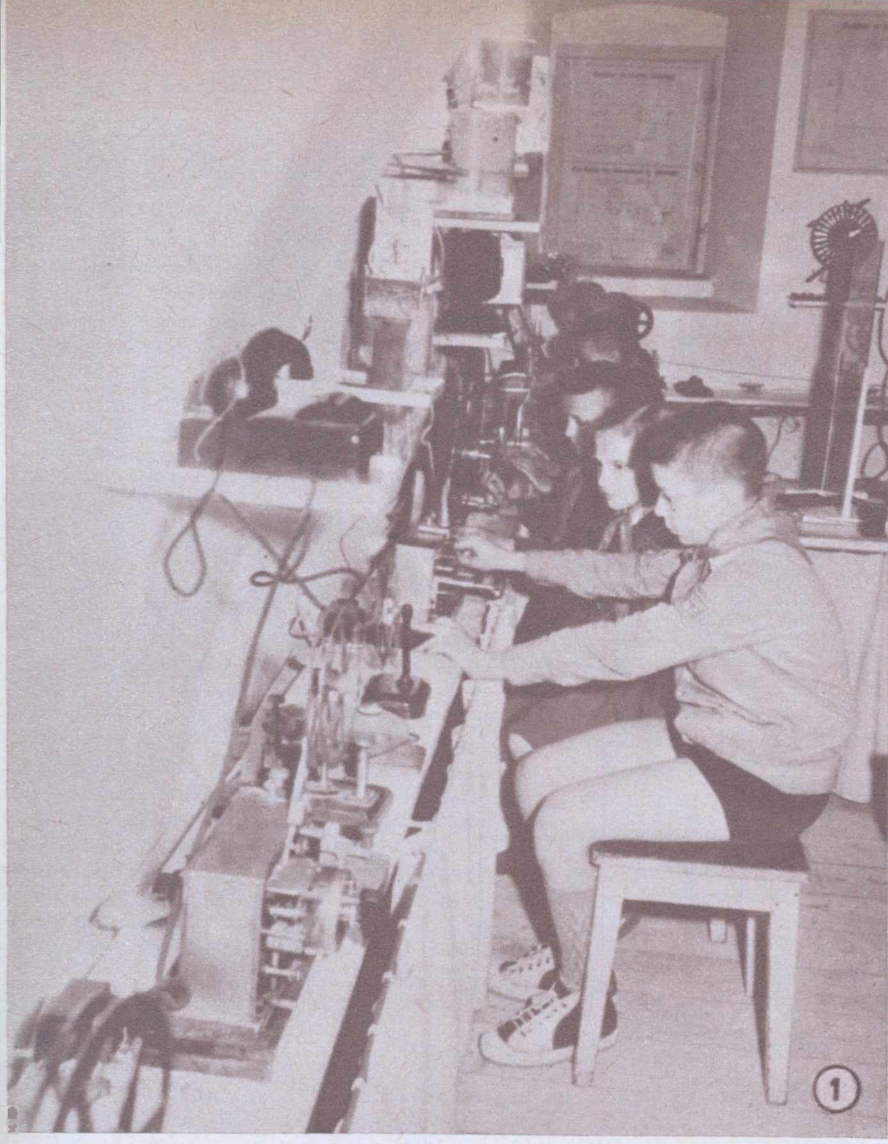
În cursul acestei veri Elena Leuştean va duce dorul concursurilor, deoarece programul ei de lucru nu cuprinde nici o întrecere. Debutul competiţional va avea loc în septembrie, cu prilejul fazei a doua a campionatului republican, iar atacul frontal asupra titlului se va produce în finală, la 2 decembrie.

Anul olimpic 1964 va însemna reintrarea Elenei Leuştean în circuitul normal al performanţei internaţionale.

Toate aceste anticipări au deocamdată girul seriozităţii fostei noastre campioane, care a reluat lucrul fără menajamente, cu o perseverenţă care îi caracterizează pe campionii autentici.

Iar numeroşii suporteri ai „veveriţei" din Stupini aşteaptă cu înfrigurare să o vadă din nou urcînd, treaptă cu treaptă, spre vîrful piramidei.

IOAN CHIRILĂ



SPORT LA CASA PIONIERILOR

Așezată într-o grădină imensă și înconjurată de priveliști încîntătoare, Casa Pionierilor din Brașov este un excelent loc de recreare pentru copiii oamenilor muncii din orașul de la poalele Tîmpei. Peste 3.000 de pionieri, cei mai buni elevi ai școlilor medii și elementare din localitate, desfășoară aici o bogată activitate sportivă.

O impresie deosebită îți lasă sala în care este instalat cercul de radio. Aici, 350 de pionieri au la dispoziție aparatura necesară pentru a pătrunde în tainele unuia dintre cele mai frumoase sporturi: radioamatorismul. Cele dintîi exerciții de radioamator nu sînt de loc grele. Aceasta, datorită interesului și pasiunii cu care profesorul Dumitru Tritoiu îi îndrumează pe micii îndrăgostiți de... lungimile de undă.

Exceptînd cocheta bază sportivă în aer liber, Casa Pionierilor din Brașov are și o sală de sport bine utilată. Aparatele de gimnastică, mesele de șah și de tenis stau, alături de echipamentul îndestulător, la dispoziția celor mai mici sportivi ai orașului. Peste 300 de pionieri, împărțiți pe grupe, frecventează cu regularitate sala de sport. Profesoara Liliana Stinghe coordonează și activitatea sportivă a tinerilor purtători ai cravatelor roșii.

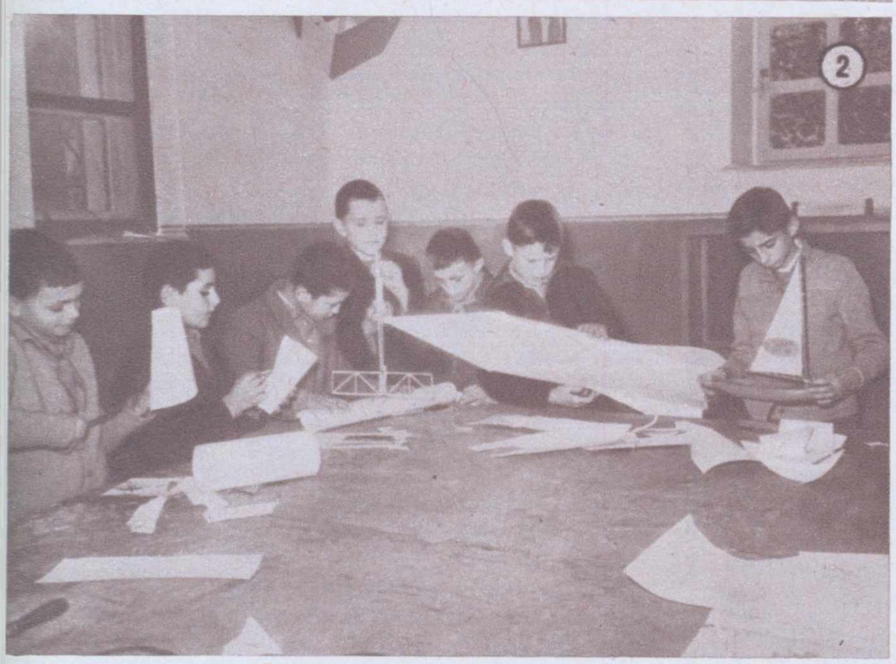
Unul dintre cercurile cu cei mai mulți membri este cel de aero și navomodele. 390 de pionieri construiesc aici, sub supravegherea instructorului Bucur Buta, minunate avioane și nave din lemn, pînză și hîrtie. Cu siguranță că din rîndurile micilor constructori de azi se vor ridica inginerii de mîine ai patriei.

Munca pricepută și entuziastă a cadrelor didactice face ca timpul liber petrecut de elevii brașoveni la Casa Pionierilor din localitate să fie cît mai plăcut și cît mai util.

C. GRUIA

ÎN FOTOGRAFII:

① Radioamatorii în plină activitate...
② Azi construim din lemn și din hîrtie. Mîine — din oțel și fier.
③ Făcînd gimnastică, vom crește voinici și sănătoși.
④ Concentrare maximă. Unde va fi mutat calul?!









CORECTITUDINE TEHNICĂ

Fotografia de mai sus reprezintă cel mai ...recent instantaneu pe care l-am găsit în albumul de amintiri al antrenorului federal Bazil Marian. Imaginea a fost luată la meciul „veteranilor", adică la cîţiva ani după ce Bazil Marian a încetat de a mai fi jucător. O publicăm deoarece considerăm că ea este o mărturie a corectitudinii tehnicii în trasul la poartă şi un stimulent pentru tinerii fotbalişti de a studia şi a încerca să imite întocmai această execuţie ireproşabilă.

Reamintim, cu acest prilej, că Bazil Marian a fost un jucător cu ambele picioare. Acest lucru i-a înlesnit să joace la fel de bine şi pe postul de inter dreapta şi pe acela de inter stînga. Dar nu numai atît. Stăpînind la perfecţie toate procedeele de lovire a mingii cu piciorul, el putea să desfăşoare o intensă activitate de coordonator, iar cînd lui îi revenea, după împrejurări, sarcina finalizării atacului, mingea şutată nu întîlnea decît braţele portarului sau plasa porţii. Secretul consta în faptul că el, avînd o tehnică individuală superioară, nu era obligat să... piardă timpul gîndindu-se la execuţia în sine, cum fac, frecvent toţi acei înaintaşi care sînt deficitari la acest capitol: în faţa porţii ei preiau mingea şi fac preparative îndelungi pînă să şuteze. Din cauza aceasta şi numărul mic de goluri cu care se cîştigă întrecerea la care participă neoficial toţi înaintaşii.

Înaintaşii să privească fotografia şi să fie convinşi că cel mai eficace atacant poate, prin intermediul tehnicii individuale, să înscrie într-un sezon chiar şi 50 de goluri.



Imaginea de mai sus reprezintă un instantaneu luat la meciul de verificare LOTUL U.E.F.A. — PROGRESUL (3-2). Portarul Mîndru, atent şi prompt, a reuşit printr-un plonjon curajos să intercepteze mingea care-i fusese pasată lui Pavlovici. Acesta din urmă a dovedit şi el o bună reacţie la intervenţia portarului: l-a sărit pentru a-l feri.

Foto: THEODOR ROIBU

DESPRE GHETE, TRICOU ŞI ALTELE

ÎN IARNA ACEASTA am avut ocazia, stînd de vorbă cu antrenorul Petschowski, să notăm o serie de amănunte interesante şi folositoare, pe care vi le vom înşira mai jos. Ele se referă la ghete, la tricou şi la altele.

● *ESTE INDICAT ca gheata de fotbal să aibă branţul îngroşat în dreptul călcîiului. Cel mai bun material destinat acestui scop este cauciucul-burete. Această construcţie oarecum ortopedică îl ajută pe fotbalist să-şi îmbunătăţească stabilitatea, amortizează şocurile survenite la opririle brusce, asigură labei piciorului un cambraj permanent de care este nevoie în executarea lovirii mingii cu ristul.*

● NU NUMAI ÎN TIMPUL JOCULUI, dar chiar şi la antrenament orice fotbalist este influenţat într-o oarecare măsură de calitatea şi starea tricoului pe care-l poartă. Tricoul de lînă, nemaivorbind că, fiind foarte rezistent, este mai... rentabil decît cel de bumbac, se mulează perfect pe trunchi, nu împiedică mişcările braţelor, înlătură senzaţiile neplăcute provocate de transpiraţia rezultată în urma efortului. În plus, tricoul de lînă, comparativ cu cel de bumbac, are un plus de estetică, ceea ce contribuie la dezvoltarea bunei dispoziţii şi a poftei de joc a fotbalistului.

● *UN ROL în corectitudinea execuţiilor tehnice îl joacă şi... ciorapii. Am apelat la punctele de suspensie întrucît bănuim că o parte din cititori sînt înclinaţi să considere ciorapii ca fiind amănuntul cel mai puţin însemnat. Ca şi în cazul tricoului ciorapul de lînă prezintă o mare importanţă, şi anume, mulîndu-se pe picior înlesneşte execuţiile tehnice. Un ciorap de bumbac după ce este spălat, îşi pierde, în general, elasticitatea, devine rigid şi supărător pentru picior. Ciorapului de lînă mai trebuie să-i fie adăugată şi calitatea rezistenţă.*

● STAREA ECHIPAMENTULUI indică în linii mari şi atitudinea pe care o va avea fotbalistul faţă de adversar. Un echipament îngrijit este aproape fără excepţie o garanţie a respectului faţă de adversar. Fireşte, ar fi absurd să afirmăm că singur echipamentul ar asigura aceasta. El trebuie să completeze măsurile educative întreprinse în această privinţă, să apară ca ceva obligatoriu în timpul întîlnirii, cînd rolul de pedagog al antrenorului încetează să acţioneze din motive... regulamentare. Fiecare fotbalist trebuie să vadă în fiecare joc o adevărată întîlnire la care el se prezintă, ca în viaţa de toate zilele, bine pus la punct. Ar fi, cum s-ar spune, o cerinţă de protocol civic.

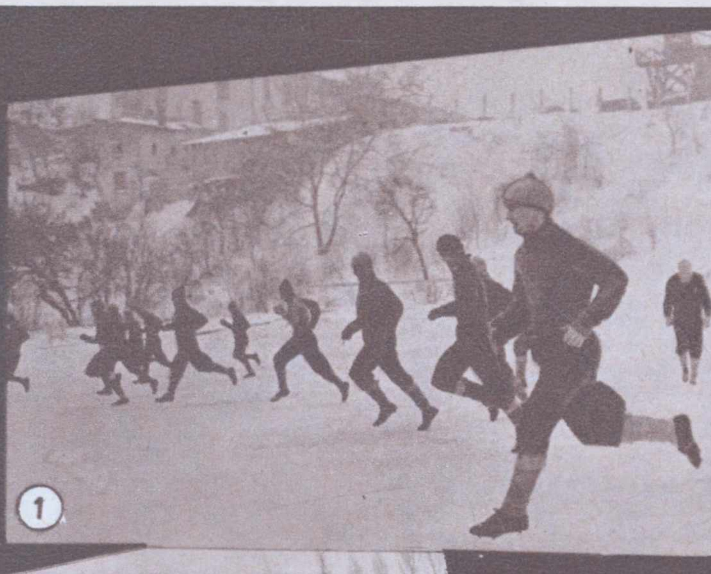
● *BĂIATUL CEL MIC al antrenorului Petschowski este elev al Şcolii medii nr. 3 din Arad. La această şcoală, preşedintele comitetului de părinţi a fost ales antrenorul echipei U.T.A. S-ar părea, la prima vedere, că acest amănunt indică un interes mare din partea conducerii şcolii pentru sport în general, pentru fotbal în special. Din nefericire, lucrurile nu stau tocmai aşa. Cu alte cuvinte, aparenţele înşeală în acest caz. Cu prilejul uneia dintre consfătuiri, mulţi părinţi şi-au exprimat nemulţumirea faţă de o măsură luată de direcţiune, prin intermediul portarului. Desigur, este vorba nu de un portar autentic de fotbal, în ciuda faptului că acesta a... plonjat şi a... reţinut aproape 50 de mingi în cursul unui singur sezon de... şcoală. Redutabilul apărător este portarul şcolii, care a confiscat aceste mingi, indiferent de materialul şi dimensiunile acestora. Nu este exclus ca portarul şcolii să fi primit instrucţiuni speciale în acest sens, dictate de necesitatea conservării geamurilor (imprecizia în şut o întîlnim şi la micii fotbalişti!) şi a întăririi disciplinei (bătînd mingea, probabil, copiii nu mai auzeau clopoţelul care-i chema din nou în clase, adică o formă de dăruire cu care nu putem fi în nici un caz de acord). Ceea ce ne miră este însă motivul pentru care conducerea şcolii a optat pentru varianta negativă, adică interzicerea fotbalului, în loc să fi fost bucuroasă că din clase se revarsă atîta energie pentru acest joc sportiv şi să ia măsuri nu de stăvilire a acestei pasiuni, ci de canalizare a ei pe făgaşurile unei activităţi permanente şi organizate. Atunci, de bună seamă, nimeni nu ar mai fi fost surprins auzind că maestrul emerit al sportului Iosif Petschowski este preşedintele comitetului de părinţi al acestei şcoli arădene!*

★

IARNA URMĂTOARE, aşa, ca să fixăm un termen mai depărtat, stînd de vorbă cu antrenorul Petschowski, sperăm să nu mai fie nevoie să notăm această serie de amănunte (astăzi neapărat util de subliniat) pe care vi le-am înşirat mai sus, referitoare la ghete, la tricou şi la altele.

HORIA CRISTEA

ANTRENAMENT PE ZĂPADĂ







Da, antrenamente pe zăpadă. Dar nu numai pe zăpadă, ci şi pe ger. Un ger de crapă pietrele. Antrenamente cu participări maxime la mai toate echipele din campionatele republicane ale categoriilor A şi B. Antrenamente lungi şi tari (comoditatea şi formalismul, statul pe teren aşa, de ochii lumii — toate au fost înscrise în caietele de amintiri neplăcute şi li s-a pus un punct). Este într-adevăr un fapt ce se cere remarcat, ca un început de bun augur pentru fotbalul anului 1963. De remarcat este şi consecvenţa cu care echipele păşesc pe acest drum, chiar dacă în actuala iarnă numai pe alocuri, efemer, soarele şi-a trimis, zgîrcit, razele către stadioane... O ultimă remarcă se cuvine să facem în legătură cu atitudinea nouă: indiferent de situaţia lor în clasament — perspective spre titlu sau spre... retrogradare — toate formaţiile sînt prezente la antrenamente, zilnic.

Fotografiile atestă cele afirmate mai sus. Neclaritatea — căreia i-am făcut totuşi concesii — indică vremea proastă, viscolul, care i-a însoţit pe fotbaliştii clubului Progresul în tot timpul antrenamentului.

În imaginea 1, cu tot gerul care te obligă — mai mult spre zgribulire, iată-i pe jucători în timpul unei alergări relaxate. Doar echipamentul lor îţi atrage atenţia că pînă la ghiocei şi violete mai este... În imaginea următoare, un gen de luptă a cocoşilor în interpretarea portarilor Cosma şi Mîndru. Fotografia 3 redă un instantaneu din timpul jocului la două porţi. În dreapta, antrenorul Gică Nicolae joacă triplul rol de arbitru, competitor şi antrenor.

H. C.
Foto: P. ROMOŞAN

VARIETĂŢI

● **Pentru** ediţia 1963/1964 a Cupei cîştigătoarelor de cupă, federaţia de specialitate din Uniunea Sovietică a înscris echipa Şahtior Doneţ, care a cucerit trofeul unional în 1962.

● **Echipa Everest** nu este — aşa cum s-ar crede după numele său — campioana statului Nepal, de pe crestele Himalaiei. Această echipă a preferat numele celui mai înalt pisc din lume (8.847 m), în ciuda faptului că în ţara sa (Ecuador) exista destule înălţimi respectabile oferite de Anzii Cordilieri: Chimborazo (6.272 m), Cotopaxi (5.897 m) şi Antisana (5.754 m). Explicaţia ar putea fi găsită în ambiţia fotbaliştilor din Guayaquil de a atinge cele mai înalte culmi şi... în măiestria sportivă.

● **Toyo Koyo**, campioana Japoniei, întreprinde în prezent un lung turneu în toate ţările Asiei unde se află echipe de fotbal redutabile. În felul acesta fotbaliştii japonezi îşi completează pregătirile pentru turneul de fotbal din cadrul Jocurilor Olimpice de la Tokio.

● **Anul acesta**, la campionatul Americii de Sud, Brazilia va fi reprezentată de selecţionata secundă, întrucît lotul echipei campioane mondiale va fi la acea dată în turneu în Europa şi Africa. Brazilienii sînt siguri că şi echipa secundă va izbuti să se descurce onorabil în Bolivia.

● **În campionatul francez** al primei ligi profesioniste, echipa Bordeaux a învins pe Rennes cu 6—0, prin golurile marcate de Mujic (min. 4) şi Gori (min.8,43, 67, 81 şi 83). Auzind la radio de atîtea ori numele tatălui ei, micuţa Veronica Gori (un an şi zece luni) a întrebat-o pe maică-sa: „Dar ce a făcut tăticu?". „A marcat cinci goluri!" — i-a răspuns mama. Nemulţumită, feţita a replicat: „Numai atît?".

● **Stadionul Prater** din Viena va fi reprofilat, adică de la 90.000 de locuri va ajunge la... 73.000. Specialiştii au ajuns la concluzia că numărul plătitorilor va creşte în mod cert dacă se vor înmulţi locurile aşezate. Neputînd fi lărgite tribunele (de unde bani dacă nu ai încasări?), a fost micşorat numărul locurilor în picioare. Specialiştii au omis însă faptul că fotbalul austriac trece, actualmente, printr-o criză de formă (reamintim înfrîngerea suferită la Viena de unsprezecele austriac în întîlnirea cu vicecampionii mondiali (0—6).

● **Pentru turneul de fotbal** din cadrul J.O. de la Tokio s-au înscris 69 de ţări. Nu toate au primit însă dreptul de a juca în preliminarii. Aşa, de pildă, Australia (în conflict cu FIFA pentru transferuri de jucători austrieci, întrucît nu a achitat cotele regulamentare), Arabia Saudită, insulele Mauriciu, Togo şi Ciad (care nu sînt încă afiliate la CIO).

● **Antrenorul echipei naţionale** a Cehoslovaciei, Vytlacil, a fost invitat la Sofia, pentru a ţine un ciclu de conferinţe în faţa antrenorilor şi jucătorilor din prima categorie a campionatului bulgar. Scopul urmărit este realizarea unui schimb de experienţă.

● **Înaintea meciului** cu unsprezecele Elveţiei, echipa Marocului a fost cantonată în Casablanca, la hotelul... Elveţia. Bineînţeles, victoria marocanilor asupra elveţienilor îşi are alte surse...

● **Extremul maghiar** Sandor, de nenumărate ori internaţional, a fost solicitat de cinematografia din ţara sa pentru a turna un film cu subiect fotbalistic.

● **Clubul Manchester United**, care şi-a pierdut cei mai buni jucători în catastrofa de la Munchen (1957) continuă procesul cu Deutsche Luft Hansa (R.F.G.). Englezii pretind despăgubiri uriaşe, probabil influenţaţi şi de impresia că această catastrofă aeriană le-a barat drumul spre titlul suprem la campionatul mondial din Suedia (1958).

Cei mai buni din 12.000





Cupa orașului București la gimnastică a reprezentat un minunat efort de organizare, care a arătat celor 12.000 de copii participanți și multor altora drumul spre vîrfurile măiestriei sportive.

Începută în sălile de sport ale școlilor, în prezența profesoarei de gimnastică și a diriginților, lupta pentru prima cupă s-a încheiat într-o duminică de neuitat, pe covorul fermecat din sala Floreasca, același pe care au dansat Larisa Latînina și Elena Leuștean.

Cei 192 de aleși din sala Floreasca au simțit din plin atenția și gravitatea cu care i-au înconjurat cei mari. Echipele s-au prezentat în sunetele festive ale muzicii, așa cum au apărut de-a lungul anilor, pe stadionul Republicii, Zatopek, Kuț, O'Brien și Iolanda Balaș. Apoi copiii au văzut cu emoție că drumul pînă la „căprița" cea năbădăioasă e pardosit cu covoare lungi de pluș. Că pe scaunele de arbitraj se află maestre și maeștri ai sportului, căliți în nenumărate întîlniri internaționale. Că părinții — surpriză! — știu să aprecieze, cum se cuvine, o aterizare frumoasă după săritura peste capră, o alergare fluentă sau o cumpănă prelungită la sol. Că o
armată întreagă de oficiali-profes
și profesoare — s-au transformat
adevărate mașini de calculat, pe
tru a-i afla pe cei mai buni dintre
buni.

După terminarea întrecerilor, v
toriosii s-au apropiat de masa înc
cată cu daruri, ca să primeas
răsplata muncii și seriozității l
iar cînd au întîlnit ochii profes
rilor lor sclipind de bucurie și-
dat seama că izbutiseră ceva cu tot
deosebit.

La urmă de tot copiii-gimna
au urcat în tribune, alături de p
rinți și bunici, devenind spectato
Cele mai bune gimnaste ale ță
au intrat în arenă și le-au ofe
un frumos spectacol de gală, înt
rupt mereu de aplauze. Uimirea
pe chipurile copiilor a arătat
cei mai mici gimnaști ai țării s
conștienți de lungimea și dificulta
drumului străbătut de Sonia Iov
de zburătorii peste cal și de toți c
lalți spiriduși ai gimnasticii ma

★

Cupa orașului București s-a bucu
de un răsunător succes. E cazul
aplaudăm munca profesorilor de e
cație fizică din școli, care au
țeles semnificația acestei grandio
întreceri și marele ei rol propaga
distic pentru aducerea copiilor

sălile cu spaliere și angrenarea lor pe drumul sever, dar atît de frumos al gimnasticii, trambulina tuturor sporturilor.

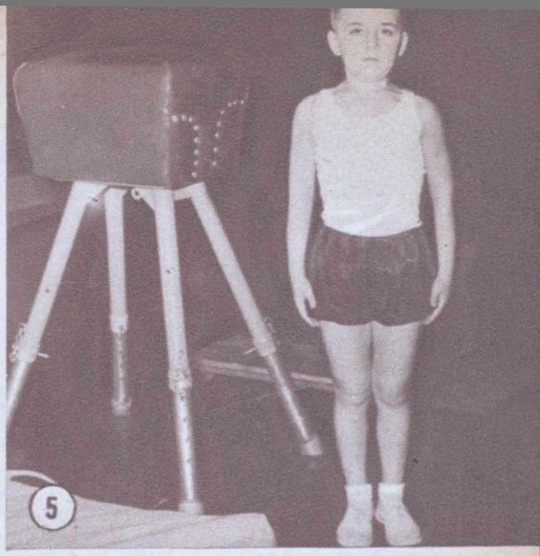
Acum totul e o chestiune de perseverență și de răbdare activă. Totul e ca amintirea frumoasei duminici din sala Floreasca să nu rămînă într-un album care să o reînvie peste ani, ci să fie un moment în care entuziasmul juvenil al micilor săritori peste capră să fie captat și călăuzit spre binele lor și al mișcării noastre de cultură fizică.

TOVARĂȘI PROFESORI, VĂ URĂM MULT SUCCES ÎN ÎNDEPLINIREA ACESTEI NOBILE MISIUNI!

I. CH.

Foto: **V. BAGEAC**





ÎN FOTOGRAFII:

① Cei mai buni din cei 12.000 salută publicul spectator după frumoasa lor întrecere.

② Echipa de băieți a Școlii medii nr. 167, antrenată de profesorul Gheorghe Diaconu, cîștigătoare a cupei orașului București.

③ Cel mai bun săritor al întrecerii: elevul Ion Nicolaie, cîștigătorul titlului individual.

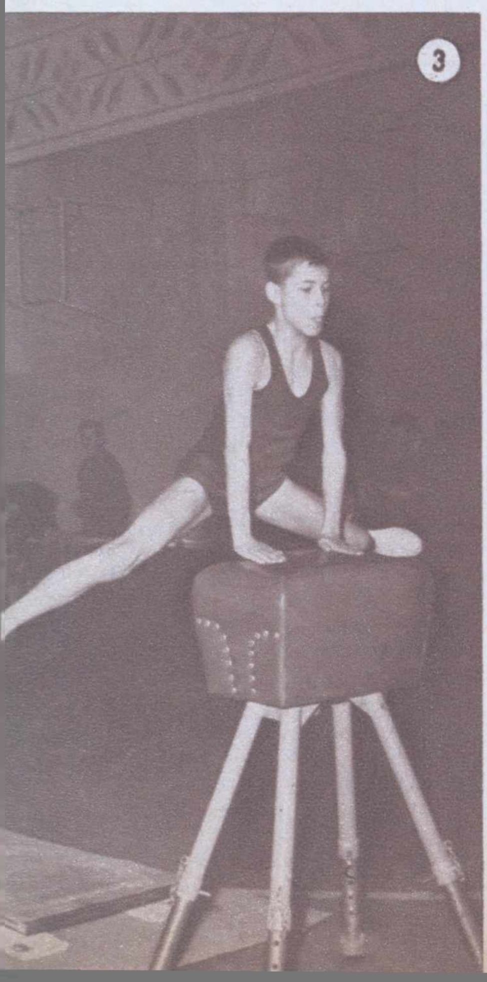
④ Aurelia Dumitrescu: extensie maximă pentru o notă optimă.

⑤ Gheorghe Voica „prîslea" întrecerii.

⑥ Micuța Liliana Ruste e fericită. Arbitri de seamă i-au acordat peste nouă. Recunoaștem pe maestrele sportului Atanasia Zimbreșteanu (în stînga) și pe Utta Poreceanu (în dreapta).

⑦ Un moment din demonstrația artistică oferită copiilor participanți: dansul buciumelor.









Th. Stanciu, V. Bărbuceanu, O. Recer, V. Pinciu, Gh. Langa și C. Vlad (de la stînga la dreapta) înaintea începerii programului de antrenament.

Călăreții

GH. LANGA nu a fost niciodată o fire prea expansivă, prea comunicativă, dar nu l-am cunoscut nici a fi morocănos. Şi totuși, la ultima noastră întîlnire nimeni și nimic nu-i intra în voie. Era posomorît de parcă... i se înecaseră corăbiile. Degeaba încercau Pinciu, Hering și Bărbuceanu să-l înveselească. Toate glumele și ghidușiile celor trei îl lăsau impasibil, îl enervau chiar. Singur Mihai Timu, antrenorul, fiind psiholog, părea că-l înțelege, și de la el căuta Langa un sfat.

— *Credeam că-l cunosc pe Rubin. Îl știam susceptibil, uneori nervos, dar nu mi-am închipuit că poate fi și ranchiunos. Urît caracter. De trei zile nu mă mai înțeleg cu el. Cum vede că mă apropii de Simplon, parcă îl apucă strechea, iar mai apoi, cînd mă duc la el, e supărat foc. Este adevărat, sîntem prieteni vechi, dar pot să mă ocup numai de el?*

— *Ai încercat să-l scoți la manej mai întîi pe Rubin și numai după aceea pe Simplon?*

— *Am încercat. Chiar ieri, cînd am venit să-i văd, m-am oprit la gelos cu o rație dublă de zahăr. L-a primit, însă trăgea mereu cu coada ochiului spre partea unde-l știa pe Simplon. Cînd am trecut împreună pe lîngă Simplon, vrînd să-și lovească rivalul, era cît pe ce să mă atingă pe mine. Abia am avut timp să mă feresc. L-am muștruluit și, ca pedeapsă, l-am dus la loc în boxă și l-am luat tot pe Simplon primul în manej. Nu spun ce tărăboi a făcut Rubin pentru treaba asta. Cînd i-a venit rîndul să-l încalec, abia după vreo zece minute am reușit să-l liniștesc.*

— *Ei, lasă acum și tu supărarea și o să-i treacă și lui Rubin. Dar, de Simplon, ești mulțumit?*

— *Este ascultător. A progresat mult. Mă împac din ce în ce mai bine cu el. Pînă la Olimpiadă cred că-l voi putea aduce pînă la forma lui Rubin și a lui Rapsod, în probele pînă la inclusiv 1,50 m.*

Vîntul își făcea de treabă pe la fereastra camerii unde cele două loturi, de obstacole și probă completă, erau într-o scurtă pauză înaintea începerii antrenamentului pe zăpadă.

— *Strașnică vreme! Şi vîntul ăsta care nu mai contenește* — se adresează Pinciu tuturor, nimănui în special. Şi după o scurtă pauză; *Langa, tu nici azi nu-ți pui mănușile? O să degeri de tot!*

— *Știi că nu-mi plac. Cu mănușile nu simt vibrațiile calului, nu-i pot comanda, iar Rubin, Rapsod sau Simplon parcă nu mă ascultă. Şi nici nu-mi este frig. M-am obișnuit.*

Au ieșit cu toții din cameră și după cîteva minute i-am reîntîlnit călări pe alei și pe pista complet înzăpezită a bazei hipice din calea Plevnei. Mihai Timu, antrenorul, înota prin zăpada care îi venea uneori pînă peste genunchi și continuu, neobosit, se deplasa dintr-un loc într-altul, îndrumînd, sfătuind.

— Grea misiunea de antrenor la călărie! — ne adresăm lui Timu.

— *Nu este grea cînd îți dă satisfacții. După cum vedeți, băieții merg destul de bine, iar cît privește caii sînt peste așteptări. Am redistribuit oamenii în cele două loturi. Pinciu, Langa, Vlad și Costea se pregătesc pentru probele de obstacole, iar Bărbuceanu, Recer, Boiangiu, Stanciu și Fleischer la proba completă.*

— Am văzut că aveți un cal nou, mai sînt și alții?

— *Da, în afară de Simplon, al lui Langa, Pinciu îl pregătește pe Salvador, Vlad pe Grațiela iar Costea pe Ghidron. Toți abia au împlinit patru ani. Sînt bine dotați. În acest an vor fi scoși la primele lor concursuri. Acesta este și motivul pentru care băieții se ocupă atîta de ei.*

— Despre ce concursuri este vorba? Veți avea și întîlniri internaționale?

— *În acest an, preolimpic, va trebui să ne verificăm serios posibilitățile. Pentru aceasta, cele mai indicate concursuri, la obstacole, vor fi acelea de la Aachen și Roma la care, după cîte sîntem informați, vor participa majoritatea echipelor pe care le vom întîlni și la Tokio.*

— Dar cei din lotul de probă completă?

— *Şi lor le sînt rezervate o serie de concursuri internaționale, ca de altfel și lotului de dresaj. La dresaj, se preconizează ca la Olimpiada din '64 să debutăm cu o echipă din trei călăreți. Mihalcea, Marcoci și Molnar, componenții echipei, se antrenează de zor și vor participa în acest sezon la unul sau două turnee internaționale.*

— Cum merg antrenamentele pe zăpadă?

— *Excelent. Cailor în special le convine de minune, iar în ceea ce privește călăreții, aceștia se bucură că scapă de monotonia manejului acoperit.*

Am mai fi stat de vorbă cu antrenorul Timu, însă gerul ne dădea ghies să căutăm un loc mai călduros. I-am lăsat așadar, pe toți să-și continuie antrenamentele pînă la primăvară, cînd sîntem deciși să le facem o nouă vizită sub auspiciile unui soare mai binevoitor.

G. ȘTEFĂNESCU

(Fotografiile autorului)

ÎN FOTOGRAFII:



1



2



3

① Langa, Bărbuceanu şi Stanciu într-o uşoară cursă de acomodare.

② Greier şi Jaguar conduşi de Recer şi Stanciu, îşi fac cu greu loc prin troienele de zăpadă.

③ Scăpat pe o porţiune mai puţin înzăpezită, Jaguar se simte în largul lui şi galopează dezlănţuit.

④ Pinciu îl antrenează acum pe tînărul său cal: Salvador.

⑤ Ca să-i mai tempereze avîntul, Pinciu intră cu Salvador în troianul de zăpadă urmat de Vlad cu calul său Vifor.

4



5





CONCURSUL DE SĂNIUȚE

La orașe și la sate, numeroși tineri participă la întrecerile sportive din cadrul Spartachiadei de iarnă. Fără îndoială că una dintre cele mai îndrăgite probe rămîne tot săniușul, sportul copilăriei.

Iată-i în fotografia alăturată pe fiii colectiviștilor din Vad-Sighet după întrecerea la săniuș, așteptînd nerăbdători și curioși comunicarea rezultatelor. Printre concurenți pot fi observate și cîteva fete. În întrecerea săniuțelor ele s-au luptat de la egal la egal cu băieții...

Foto: V. SĂSĂRANU
— Baia Mare —

O TÎNĂRĂ SECȚIE DE ȘAH

În toamna anului trecut s-a înființat din inițiativa tov. Radu Ștefan secția de șah Carpați Sinaia, a muncitorilor din întreprinderea I.C.Frimu. În prezent, secția numără 21 de componenți, dintre care trei fete.

Echipa șahiștilor de la Carpați Sinaia a participat anul acesta la campionatul republican pe echipe, faza raională, cîștigînd toate cele 7 întîlniri susținute. În fotografia alăturată este surprins un moment din optimile de finală ale campionatului republican, la care participă și reprezentanți ai secției de șah Carpați Sinaia. La prima masă: Radu Ștefan — Dr. Romașcanu. La a doua Aurel Vișoiu — Ioan Cîrlig. În picioare, arbitrul principal Dumitru Varlaam.

TITUS DUMITRESCU
— Poiana Țapului —







PREGĂTIRI ȘI PERFORMANȚE

Sala stadionului Petrolul din Ploiești. Cu toate că nu se dispută nici un meci oficial, spectatorii nu lipsesc. Au venit să asiste la antrenamentul handbalistelor de la Ș.S.E. din localitate.

Antrenorul Artur Hoffman îndrumează și face dese observații cu privire la execuțiile tehnice ale fetelor. Pasiunea cu care se pregătesc le-a adus elevelor handbaliste numeroase satisfacții pe terenul de sport. După o serie de succese, dintre care amintim: locul II în cupa „Sportul popular" ediția 1961-62 și locul II la Campionatele republicane de junioare ediția 1961-62. echipa feminină de handbal a Ș.S.E. Ploiești a reușit să promoveze în prima categorie a țării.

ÎN FOTOGRAFII: *1*) Echipa feminină de handbal a Școlii Sportive de Elevi-Ploiești. *2*) După un meci în care a jucat foarte bine, Georgeta Micu, portarul echipei de handbal este felicitată de colegi.

AMALIA KREISS

Foto: ȘTEFAN IONESCU

— Ploiești —

PREVĂZĂTORUL



Desen de: IOAN OLARU
—CLUJ—

POȘTA REDACȚIEI

GHEORGHE BUZĂROIU — Timișoara. Este foarte frumoasă inițiativa dv. Albumele fotbalistice pe care ați început să le alcătuiți vă vor da desigur satisfacții și vor constitui un izvor de amintiri din ce în ce mai frumoase, pe măsură ce vor trece anii. O condiție însă: nu răpiți din timpul necesar lecțiilor pentru a-l dărui albumelor. În legătură cu insignele: vi le puteți procura numai de la cluburile respective.

GHEORGHE RĂDULESCU — Hunedoara. Pentru obținerea titlului de maestru emerit al sportului nu sînt necesare numai anumite performanțe. Titlul acesta se conferă după o serie întreagă de rezultate, dar și după ce s-a considerat că sportivul respectiv are merite morale deosebite și a desfășurat o valoroasă activitate pe plan obștesc și de creștere a tinerelor cadre.

EMIL BOGĂTEANU — Cluj. 1) Fostul internațional Iuliu Baratki a încetat din viață anul trecut. Era antrenor la echipa de juniori a clubului Dinamo. 2) Petschowski II este legitimat acum la Crișul Oradea, iar Petschowski III joacă în echipa de tineret U.T.A. 3) Se pare că Viorel Mateianu a fost mai puțin utilizat în turul campionatului, fiind accidentat. Dacă va fi în formă, desigur că în retur el își va reocupa locul în echipă.

COLECTIVUL CLASEI A II-A — Școala profesională „Iosif Rangheț", București. 1) Fotbalistul Raksi, înainte de a veni la Steaua, a jucat la Industria Sîrmii Cîmpia Turzii. Este originar din Oradea și s-a născut la 1 noiembrie 1938. 2) Portarul Boris Cerneanu nu mai joacă la Steagul roșu. Încă din septembrie anul trecut a fost legitimat la C.S.M. Mediaș. 3) Florea Voinea de la Steaua s-a născut în comuna Pucheni-Moreni din regiunea Ploiești. 4) Portarul Ionescu (Petrolul Ploiești) s-a născut la Ploiești și va împlini anul acesta, la 19 noiembrie, 27 de ani. 5) Echipa Chinezul din Timișoara nu mai există de foarte mulți ani. 6) Selimesi II împlinește la 11 martie 23 de ani.

Ați pus cam multe întrebări. În viitor fiți mai modești și gîndiți-vă că sînt nenumărați cititorii care așteaptă răspuns prin această rubrică.

ADRIAN CREVANOS — Pitești, str. 1 Mai nr. 9. Dorința dv. de a vă procura volumul „Fotbal și fotbaliști la diferite meridiane" se va realiza. Un cititor foarte amabil din Iași, tov. Sava Becic, ne-a scris că este dispus să vă pună la dispoziție volumul său. Îi puteți scrie pe adresa: Căminul studențesc 1 Mai, bloc B, camera 14, str. Sărăriei nr. 220, Iași.

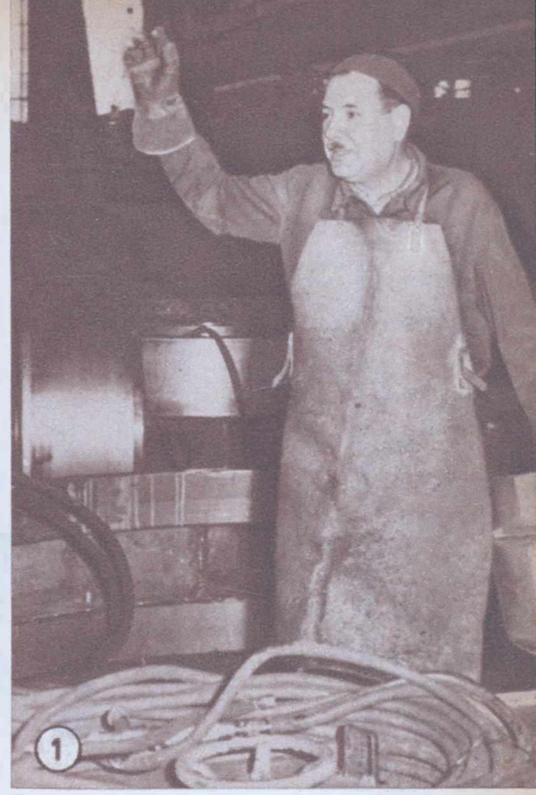
PE ALEEA DIN FAŢA SECŢIEI

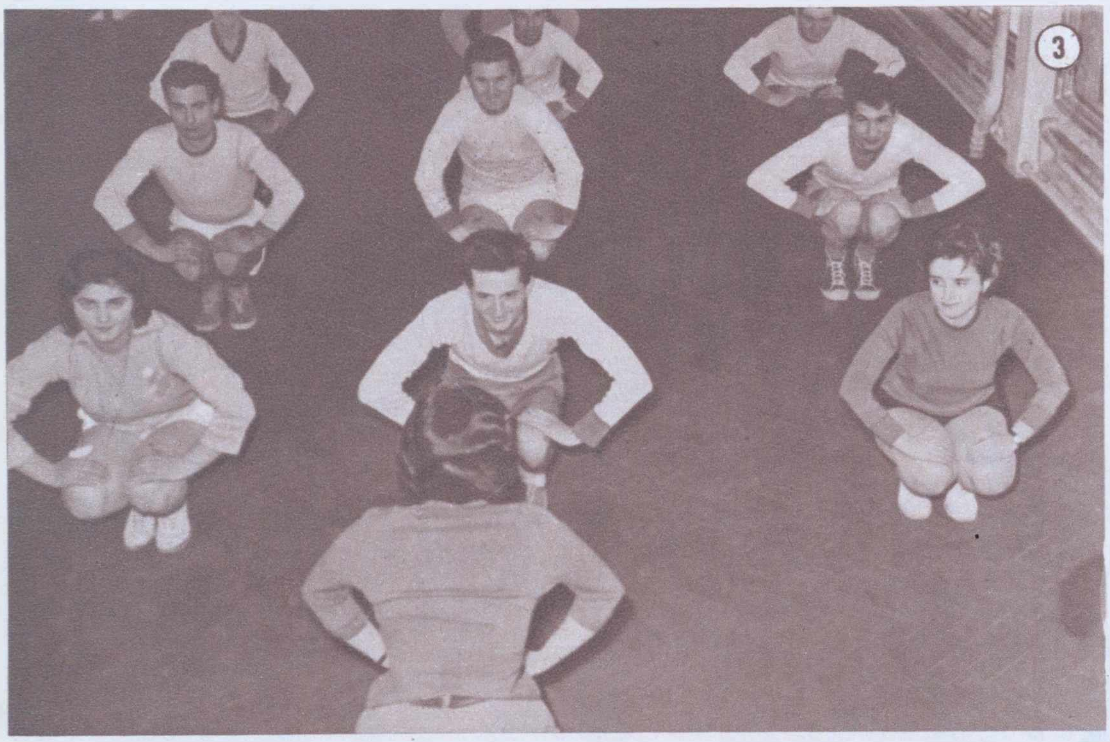
— Sportului îi datorăm o bună parte din succesele obţinute în producţie — ne spunea tov. Şoacă Stelian, tehnicianul asociaţiei sportive, ghidul nostru în timpul vizitei pe care am făcut-o la Uzina 23 August. Trecem din secţie în secţie şi facem cunoştinţă cu mai mulţi muncitori. Mai sînt cîteva minute pînă la începerea gimnasticii în producţie. Peste tot nu se aude decît zumzetul motoarelor. La un semnal însă, acesta este adus la tăcere. De sus, de pe un agregat uriaş, sudorul Gh. Georgescu îşi scoate masca şi cu o voce puternică sparge liniştea halei *(foto 1)*.

— Hai, băieţi, ieşiţi repede afară, la gimnastică!

În pofida gerului şi, mai ales, a celor 56 de ani, nea Gheorghe, cum îi spun cei din secţie, este primul care răspunde prezent la apelul instructorului. Afară, în omătul proaspăt aşternut pe aleea din faţa secţiei, şirul de muncitori execută — sub conducerea instructorului sportiv — programul de gimnastică *(foto 2)*. Fulgi argintii li se joacă pe feţe, li se ascund în păr. Au trecut cele cîteva minute de înviorare. În secţie reîncepe minunata simfonie a muncii.


2


1


3

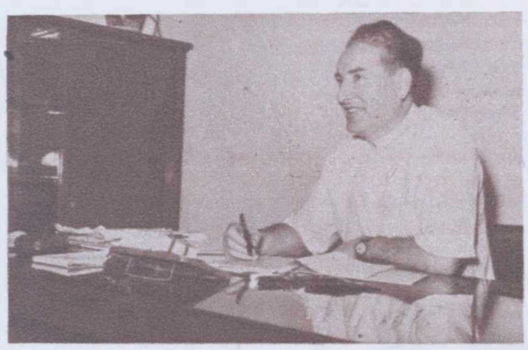
Pe nea Gheorghe îl reîntîlnim la datorie, la postul său de sudor. Ne zîmbeşte. — Hei... hei... tovarăşi, ce bine venită este gimnastica asta! De fiecare dată mă simt mai tînăr şi lucrez cu mai mult spor. Ştiţi, am şi eu un băiat, Ştefan — ne spune cu mîndrie „tînărul" sudor. Acum este militar şi joacă fotbal la Dinamo-Obor. Face el sport, fac şi eu...

La prînz, după terminarea programului, am întîlnit-o pe tovarăşa Georgeta Popescu (metodistă cu gimnastica în producţie), în timpul instruirii instructorilor voluntari *(foto 3)*. Periodic, tinerii instructori voluntari îşi îmbogăţesc cunoştinţele cu noi şi noi exerciţii dedicate gimnasticii în producţie.

Sportului i se datorează o bună parte din succesele obţinute în activitatea de producţie a Uzinei 23 August.

Fotoreportaj de I. MIHĂICĂ

DESPRE AUTOMASAJ



Gimnastica, jocurile, turismul, sportul, în general exerciţiile fizice în aer liber, s-au răspîndit foarte mult în ţara noastră. Prin condiţiile create de partid şi guvern pregătirea sportivilor noştri se face după metode ştiinţifice. Între aceste metode îşi face tot mai mult loc automasajul, prin care se înţelege o formă mai simplă şi mai uşoară de masaj, ale cărui procedee tehnice s-au adaptat particularităţilor şi necesităţilor propriului nostru corp.

Automasajul, ca mijloc de recuperare a forţelor şi refacere sportivă, atît în timpul anotimpului călduros cît şi a celui friguros sau în timpul pauzelor dintre probe sau reprize, combate oboseala şi previne sau tratează unele traumatisme. Dar automasajul poate fi practicat nu numai de sportivi ci de oricine, indiferent de vîrstă, sex sau aptitudini fizice. Asociat cu exerciţiile fizice sau cu mijloacele de călire, automasajul stimulează creşterea normală, dezvoltarea armonioasă a corpului, înviorează şi întăreşte organismul după eforturile şi oboseala profesională.

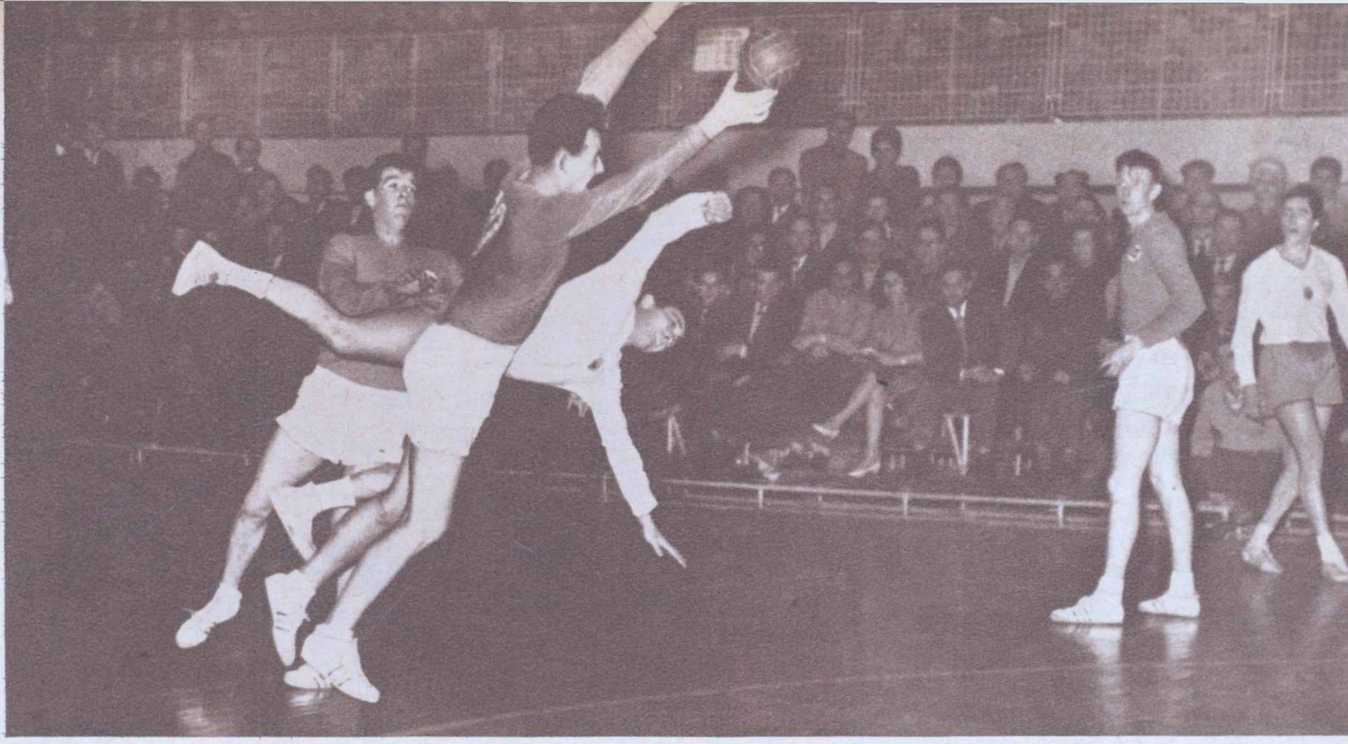
Astfel, automasajul este o metodă generală de îngrijire a sănătăţii, de dezvoltare a calităţilor fizice, de reconfortare în muncă şi de combatere a oboselii. Automasajul se foloseşte şi în scop terapeutic, întrebuinţîndu-se la combaterea unor boli. El dă bune rezultate, asociat cu alte metode, în tratamentul unor sechele de leziuni traumatice ale aparatului locomotor, în unele afecţiuni nervoase, reumatice, tulburări circulatorii, boli de nutriţie etc.

Aşadar, între metodele de îngrijire a corpului, trebuie să dăm o atenţie deosebită automasajului şi să-l răspîndim în rîndurile sportivilor, tineretului şi ale tuturor oamenilor muncii din ţara noastră, ca un mijloc care stă la îndemîna oricui pentru menţinerea sănătăţii.

Dr. GHEORGHE POPA



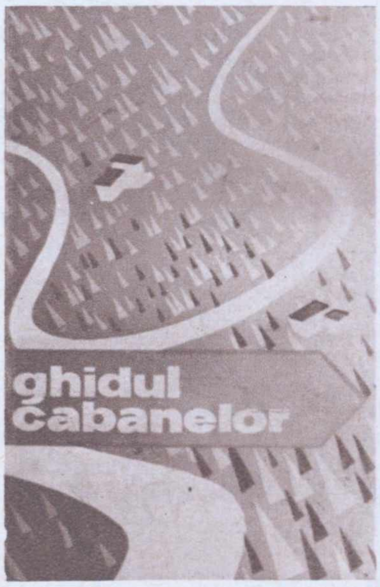




UN ŞUT NĂPRAZNIC

Opoziţia handbaliştilor norvegieni se dovedeşte absolut inutilă. Tehnica bună, dublată de o deosebită forţă de şut, i-a surprins mult pe oaspeţii scandinavi şi a contribuit la realizarea unei diferenţe de goluri de proporţii. Iar maestrul emerit al sportului Gheorghe Covaci (în fotografie în timpul unei aruncări la poartă) s-a dovedit un adevărat artist al „evitării": Romînia—Norvegia 20—11, iată scorul acestei întîlniri.

Foto: P. ROMOŞAN



„GHIDUL CABANELOR"

— preţios ajutor drumeţiei —

Turismul a devenit în anii noştri o activitate care angrenează uriaşe mase de oameni ai muncii, imposibil de înfăptuit sub orînduirea veche din atîtea şi atîtea binecunoscute motive; fenomen, care nu poate fi înregistrat, în plenitudinea sa în nici o ţară capitalistă, ca urmare a stărilor existente acolo, prezente odinioară şi pe aceste meleaguri. De multă vreme însă, sute şi sute de mii de turişti — şi nu e departe timpul cînd se va vorbi de milioane! — cutreieră cu voioşie, în lung şi în lat, minunata noastră patrie, avînd create toate condiţiile pentru aceasta. Ei dau ochi cu frumuseţi nebănuite, de care îşi vor aduce cu plăcere oricînd aminte, beneficiind, totodată de imensul aport ce-l aduce sănătăţii practicarea drumeţiei.

La şiragul acestor mărturii de necontestat ale zilelor noastre, recenta apariţie în editura U.C.F.S. a cărţii „Ghidul cabanelor" vine să umple un gol de mult resimţit în rîndurile iubitorilor drumeţiei. De acum, ei vor avea la dispoziţie o documentare precisă a locurilor de alimentare, odihnă şi cazare din preajma punctelor „terminus" ale îndrăgitelor lor excursii. Toate cabanele situate în munţii noştri sînt descrise amplu şi variat, fiind completate armonios de fotografii. La fel, căile de acces — lucru atît de necesar turistului începător sau ocazional — sînt amintite în „Ghid", însoţite de hărţi, de altfel ca şi multe alte detalii adesea solicitate de amatorii acestui sport. Un merit al acestei lucrări îl constituie şi punerea de acord a numelor cabanelor cu numirile toponimice corecte, pentru înlăturarea confuziilor.

La realizarea „Ghidului cabanelor" (care, indiscutabil, va fi însoţitorul nedespărţit al celor ce purced la colindarea drumurilor patriei, pentru a cunoaşte deosebitele ei frumuseţi şi a dobîndi noi forţe fizice şi psihice) contribuţia principală o are meticulosul lor cercetător GH. EPURAN, realizatorul cărţii, baschetbalistul fruntaş de ieri şi animator din totdeauna al turismului, el însuşi un vechi şi pasionat colindător al semeţelor masive carpatice.

GH. RANETTI

VIITORII CAMPIONI



Maestrul emerit al sportului Ladislav Stipek, pînă nu de mult una dintre stelele de primă mărime de pe firmamentul tenisului de masă, se ocupă actualmente de pregătirea reprezentativelor Cehoslovaciei. El nu uită însă nici un moment de schimbul de mîine, dovadă şi atenţia pe care o acordă grupei de copii între 12 şi 16 ani pe care o antrenează, de asemenea, în cadrul asociaţiei Spartak Praga. Iată-l, în fotografie, în mijlocul grupei sale de copii, explicînd unele amănunte tehnice.

Foto: C. T. K. – PRAGA

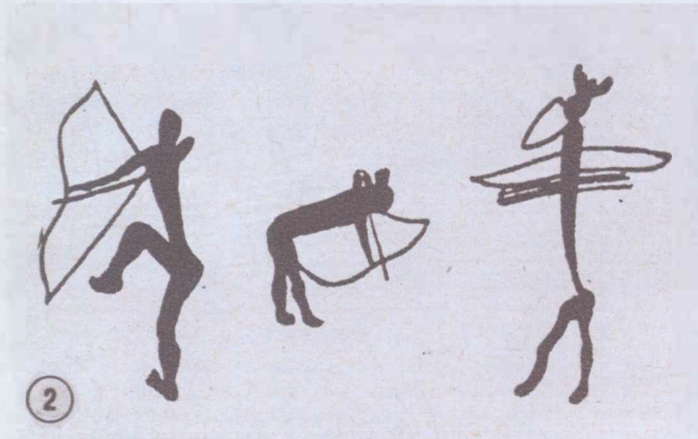
ÎN MUNŢII KARKONOSZE

Iubitorii sporturilor de iarnă din Polonia şi în special obişnuiţii pantelor de schi din munţii Karkonosze au avut nu de mult o surpriză plăcută: a fost dat în funcţiune noul teleferic de la Szrenica (Szklarsha Poreba). În fotografie, una dintre primele curse ale noului teleferic.

Foto: C. A. F. – VARŞOVIA





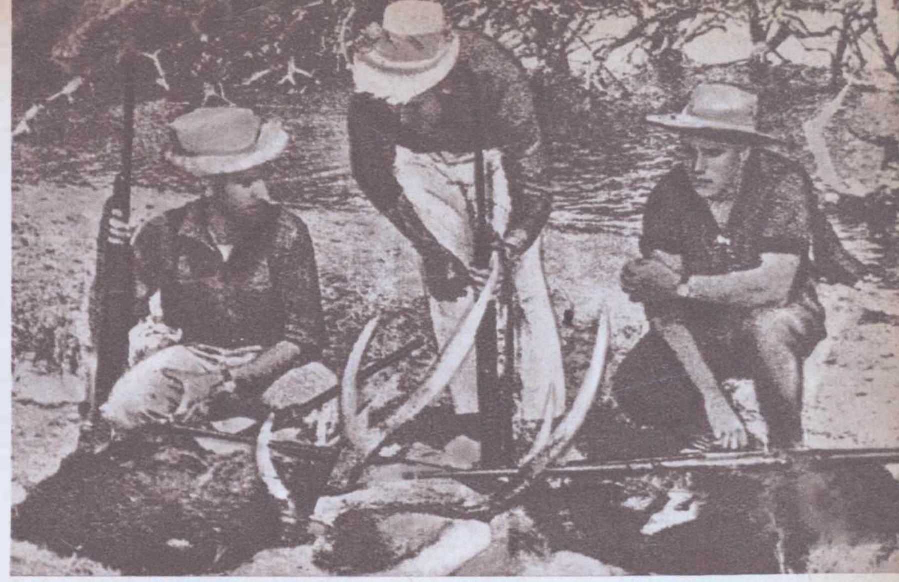


DE-A LUNGUL VEACURILOR

Începînd cu acest număr, deschidem în paginile de magazin sportiv rubrica „De-a lungul veacurilor". Vă vom prezenta în imagini și în puține cuvinte aspecte din apariția și evoluția exercițiilor fizice. Fotografiile reprezintă reproduceri după desene descoperite în peșteri, după desene făcute de diferiți călători din cele mai vechi timpuri și pînă azi, sau fotografii făcute de cercetătorii care au vizitat popoare ce trăiau pînă nu de mult în condiții mai mult decît arhaice. Vom prezenta, de asemenea, desene reproduse din cronici, sculpturi, picturi de pe vase, fresce și chiar fotografii originale. Departe de a încerca să țină locul unei istorii a exercițiului fizic, rubrica noastră se va strădui să pună în largă circulație documente, care să contribuie la cunoașterea evoluției frumoasei activități, pe bună dreptate atît de răspîndită astăzi, care este sportul.

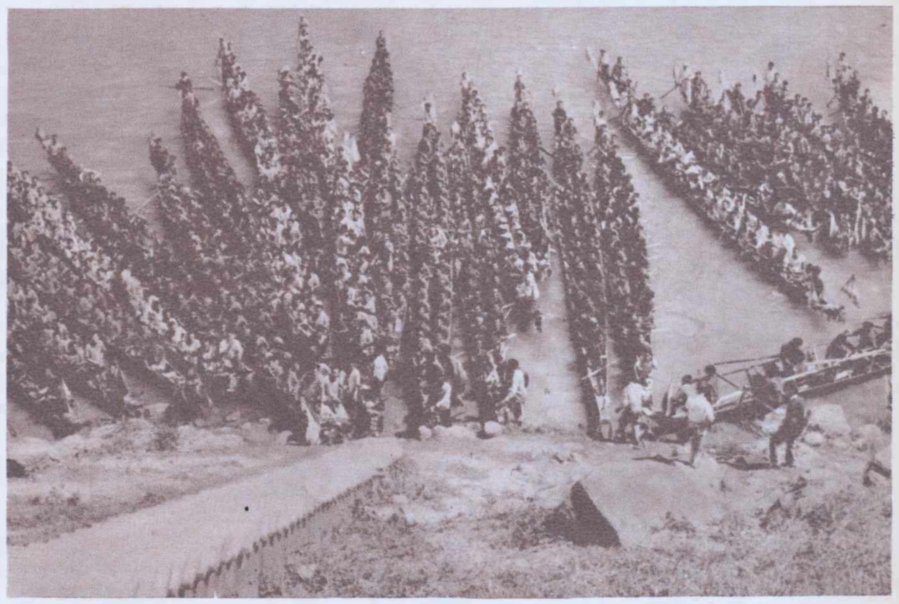
Exercițiile fizice au apărut încă în comuna primitivă, avînd ca izvor munca omului. Principala activitate consta în procurarea hranei, care se făcea prin vînătoare. Nu era un divertisment! Datorită slabei dezvoltări a uneltelor, i se cereau omului primitiv calități fizice bine dezvoltate, precum și o deosebită abilitate. Omul primitiv ne-a lăsat și imagini din această activitate zugrăvind pe pereții peșterilor în care locuia diferite scene. În fotografiile de mai sus sînt reproduse scene de vînătoare desenate pe pereții unor peșteri. În foto 1 se poate observa că e vorba de desene suprapuse. În foto 2, detaliu care dovedește evoluția de la piatră sau... toroipan la arcul cu săgeată.

ION TODAN
asistent I. C. F.



VÎNĂTOARE LA ANTIPOZI

Iarna grea care s-a abătut asupra Europei a modificat întrucîtva programul de sezon „mort" al cicliștilor profesioniști, care au preferat turneele în țări calde. În fotografie, Jean Stablinski, Jacques Anquetil și Pierre Trentin în postura de vînători... victorioși. Locul vînătorii — pădurile din Noua Caledonie. Nu s-a anunțat al cui a fost focul de armă decisiv și deci cui i-ar aparține de drept magnificul trofeu. Se presupune însă că tradiția cicliștilor va fi respectată: împărțeală dreaptă...



ȘI TOTUȘI, E CALD!

Iarna grea ne-a cam făcut să ne amintim cu nostalgie de ștrand și de lacuri. Dar nu peste tot e așa. În țările calde sporturile nautice sînt... în toi. Iată, în fotografie, adunarea la start a concurenților în tradiționalul concurs popular cambodgian care se desfășoară anual pe fluviul Mekong. „Pirogile" supraîncărcate atestă atenția de care se bucură acest gen de întreceri.

Foto: C.T.K. — FINDA

PUGILAT MIXT

Fotografia a fost făcută în Marea Britanie. Nu, nu e un trucaj! Un om boxează cu un cangur înmănușat regulamentar. Și chiar un om destul de cunoscut în lumea ringului — Freddie Mills, fostul campion la categoria grea. La 43 de ani, Freddie e nevoit să-și cîștige existența prin asemenea degradante exhibiții în arenele circurilor, transformate adhoc în ringuri pentru lupte... mixte. Fără alte comentarii...



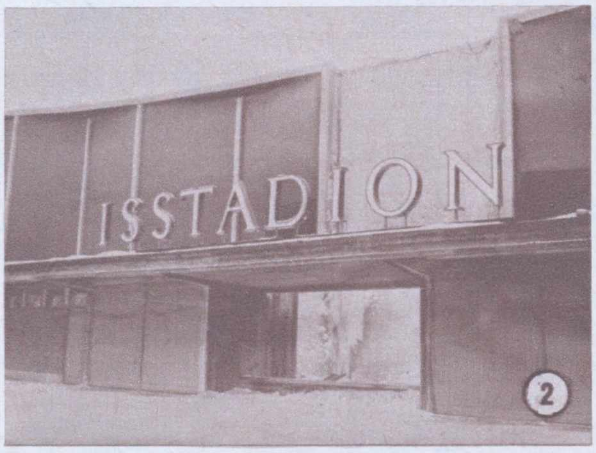
ȘAH LA BEVERWIJK

Șahul își are tradițiile sale. Una din acestea cheamă la fiecare început de an șahiști din toate părțile lumii în micul orășel Beverwijk din Olanda pentru a lua parte la un turneu-gigant, cu numeroase grupe și sub-grupe, de la clasa marilor maeștri pînă la concursuri pentru începători. Ediția 1963 a turneului de șah de la Beverwijk a mobilizat la start cîteva nume de rezonanță, cum se poate urmări din fotografia alăturată: Tan (Indonezia), Stahlberg (Suedia), Bronstein (URSS), Van den Berg (Olanda), O'Kelly (Belgia), Averbach (URSS), Pirc (Iugoslavia) — jos; Pilnik (Argentina), Donner (Olanda), Gereben (Elveția). Langeweg (Olanda), Trifunovici (Iugoslavia), Van Scheltinga (Olanda), Matanovici (Iugoslavia), Robatsch (Austria), Ivkov, Parma și Milici (toți Iugoslavia) — în picioare. Primul turneu masculin a revenit, surprinzător, olandezului Donner. În grupa feminină, a luat parte și o reprezentantă a țării noastre, maestra internațională Alexandra Nicolau, care a ocupat un meritoriu loc trei. Prima — bineînțeles... — a fost campioana mondială, șahista sovietică Nona Gaprindașvili.













ÎN CENTRUL ATENȚIEI. Zilele care ne despart de Campionatele Mondiale de hochei se pot număra pe degete. După cum se știe, între 7 și 17 martie capitala Suediei va găzdui întrecerea maeștrilor crosei și pucului, iar interesul de care se bucură această mare competiție, caracterizată de participarea largă și valoroasă, este imens. Iată, spre edificare, componența grupelor: Canada, Cehoslovacia, Finlanda, R.D. Germană, R.F. Germană, S.U.A., Suedia, Uniunea Sovietică (grupa A); Marea Britanie, Elveția, Franța, Iugoslavia, Norvegia, Polonia, Romînia (grupa B); Austria, Belgia, Bulgaria, Danemarca, Olanda și Ungaria (grupa C). Jocurile grupei A, din care fac parte echipele ce-și dispută titlul mondial și titlul european, vor beneficia de exclusivitatea stadionului de iarnă Johanneshof, acoperit, în incinta căruia se află un patinoar artificial ultramodern. Grupele B (din care face parte echipa țării noastre) și C vor juca pe fostul stadion olimpic, unde se află, de asemenea, un patinoar artificial, dar descoperit.

Am afirmat, mai sus, că interesul pentru aceste campionate este major. Organizatorii campionatului l-au... temperat puțin: jocurile nu vor fi televizate (cu excepția ceremoniei de deschidere, a unuia dintre meciurile Suediei și a jocurilor finale din ziua de 17 martie — cap de afiș, U.R.S.S.—Canada), iar prețurile sînt considerate exorbitante.

IATĂ, ÎN FOTOGRAFII, cîteva imagini la ordinea zilei acum, în preajma Campionatelor: în titlu, timbrul emis de poșta suedeză în cinstea marii întreceri; ÎN FOTO 1, ultimele amenajări ale stadionului de iarnă; ÎN FOTO 2, aspect exterior; ÎN FOTO 3, tragerea la sorți a meciurilor — de la stînga spre dreapta, membrii comisiei: Lindblad (Finlanda), Rönnberg (Suedia), Subut (Cehoslovacia), Grünwald (R.D. Germană), Torsten Dahlin (Suedia), Bunny Ahearne (S.U.A.) și Eklöw (Suedia); ÎN FOTO 4, fază din meciul R.P. Romînă — Selecționata de tineret a Cehoslovaciei (3—4) — în tricouri albe: reprezentanții noștri Takacs I (în prim plan) și Czaka.

Fotografiile: PRESSENS BILD — Stockholm

TRIPLU SUCCES NORVEGIAN. Clasamentul la tetratlon al campionatelor europene de patinaj viteză, disputate recent în Suedia, la Göteborg, le-au dat cîștig de cauză sportivilor norvegieni. Pe locul I, Nils Aanees (în fotografie), cu 183.747 de puncte (500 m-43"0; 1.500 m-2'10"7; 5.000 m-7'59"7; 10.000 m-16'24"2), urmat de compatrioții săi K. Johanessen și A. Thomassen.

Foto: PRESSENS BILD — Stockholm





MULT SUCCES!

LOTUL REPREZENTATIV de hochei pe gheață, din rîndurile căruia va fi selecționată echipa ce va apăra culorile noastre în grupa B a campionatelor mondiale de la Stockholm a dat dovadă în ultimele meciuri internaționale de multă maturitate și de un spirit de luptă deosebit de dezvoltat. Din cele șapte întîlniri internaționale susținute pînă la desfășurarea Cupei București, hocheiștii noștri au cîștigat șase, pierzînd la limită doar meciul cu puternica selecționată de tineret a R.S. Cehoslovace. Această comportare frumoasă, înaintea celei mai importante competiții a hocheiului mondial, ne îndreptățește să privim cu încredere evoluția sportivilor noștri pe patinoarul artificial de pe fostul stadion olimpic al capitalei Suediei.

Urăm mult succes hocheiștilor care ne vor reprezenta țara la apropiatele campionate mondiale.

IATĂ ÎN ILUSTRAȚIA DE MAI SUS lotul probabil care va face deplasarea la Stockholm. De la stînga la dreapta, rîndul de sus: **M. Flamaropol** (antrenorul echipei), **G. Szabo. Ioanovici, Tacaci, Czaka, Pană, Ferenczi, Calamar;** rîndul de jos: **Crișan, L. Vakar, Ionescu, Florescu, Pușcaș, I. Szabo, Varga, Andrei.** Lipsesc din fotografie **Biro, Ciobotaru** și **Sofian.**

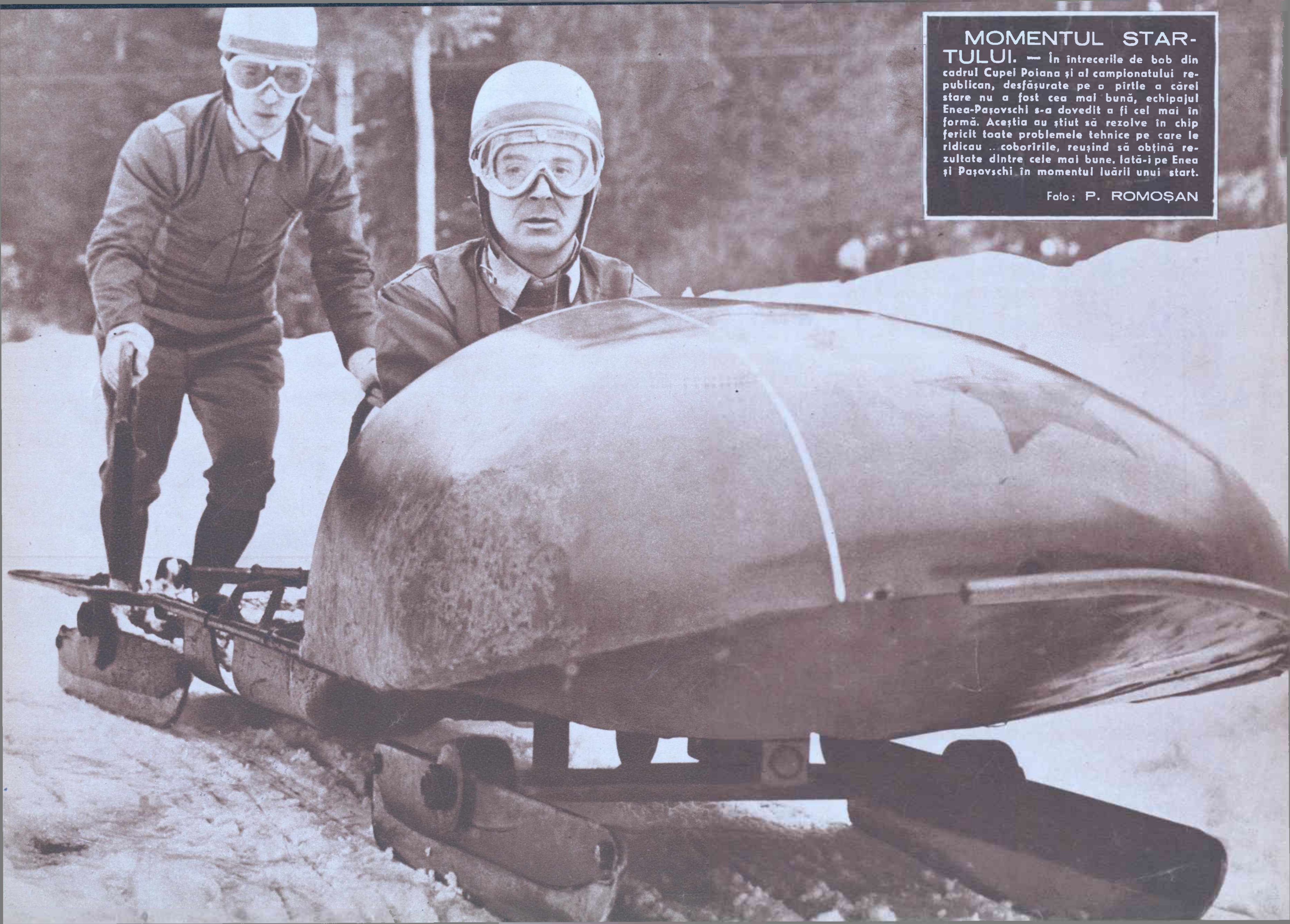
ÎN ILUSTRAȚIA DE JOS DIN DREAPTA, îl puteți vedea pe unul dintre cei mai buni fundași ai echipei reprezentative de hochei, **Șt. Ionescu** într-o spectaculoasă acțiune surprinsă de fotoreporterul nostru **PAUL ROMOȘAN.**



Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, raionul 30 Decembrie — București. Telefoane: 11.10.05, 11.91.13.
Abonamentele se fac la toate oficiile poștale și în întreprinderi prin difuzorii voluntari. Costul abonamentului: 3 luni — 15 lei; 6 luni — 30 de lei; 1 an — 60 de lei.
Publicitate: Agenția de publicitate Editura Scînteia — Piața Palatului R.P.R., bloc 8, telefon 14.15.16.

Revista se tipărește la Combinatul Poligrafic Casa Scînteii

Lei 2,50



MOMENTUL STARTULUI. — În întrecerile de bob din cadrul Cupei Poiana și al campionatului republican, desfășurate pe o pîrtie a cărei stare nu a fost cea mai bună, echipajul Enea-Pașovschi s-a dovedit a fi cel mai în formă. Aceștia au știut să rezolve în chip fericit toate problemele tehnice pe care le ridicau .. coborîrile, reușind să obțină rezultate dintre cele mai bune. Iată-i pe Enea și Pașovschi în momentul luării unui start.

Foto: P. ROMOȘAN